

2025年 11月練習予定表更新

更新日

2025/10.21

		S		E1		E2		競技会
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
11/1	(土)	6:30-8:15		6:30-8:15	OFF	OFF		東スイ招待
11/2	(日)		18:00-20:00		18:00-19:30		17:00-18:00	東スイ招待
11/3	(月)	OFF						東スイ招待/休館日
11/4	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/5	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/6	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
11/7	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
11/8	(土)	6:30-8:15			18:55-20:15		16:50-18:00	
11/9	(日)	都県選抜予選			17:00-18:30	OFF		都県選抜予選
11/10	(月)	OFF						休館日
11/11	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/12	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/13	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
11/14	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
11/15	(土)	6:30-8:15		クラブ対抗 ※出場しない選手はOFF			16:50-18:00	クラブ対抗
11/16	(日)	6:30-8:15			17:00-18:30	OFF		クラブ対抗
11/17	(月)	OFF						休館日
11/18	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/19	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/20	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
11/21	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
11/22	(土)	6:30-8:15			18:55-20:15	7:00-8:00		
11/23	(日)	OFF		6:45-8:15	OFF	BC級		BC級
11/24	(月)	OFF						休館日
11/25	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/26	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
11/27	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
11/28	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
11/29	(土)	9:00-11:00		7:30-9:00	OFF	8:30-9:30		休館日
11/30	(日)	8:00-10:00		OFF		OFF		休館日