2025年 10月練習予定表更新

20251008

| | | 新S | | 新E1 | | 新E2 | | 20231008 |
|-------|-----|-----------|-------------|---------------|-------------|-----|-------------|-----------|
| | | AM | PM | AM | PM | АМ | PM | 競技会 |
| 10/1 | (水) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/2 | (木) | | 18:55-21:00 | C | FF | | 17:50-18:55 | |
| 10/3 | (金) | | 18:55-20:00 | | 18:55-20:15 | 0 | FF | |
| 10/4 | (土) | ジュニア短水路 | | ジュニア短水路※練習OFF | | | 16:45-17:55 | ジュニア短水路 |
| 10/5 | (日) | ジュニア短水路 | | ジュニア短水路※練習OFF | | OFF | | ジュニア短水路 |
| 10/6 | (月) | OFF | | OFF | | OFF | | 休館日 |
| 10/7 | (火) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/8 | (水) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/9 | (木) | | 18:55-21:00 | C | FF | | 17:50-18:55 | |
| 10/10 | (金) | | 18:55-21:00 | | 18:55-20:15 | OFF | | |
| 10/11 | (土) | 6:30-8:15 | | | 18:55-20:15 | | 16:45-17:55 | |
| 10/12 | (日) | 6:30-8:15 | | | 17:00-18:30 | O | FF | |
| 10/13 | (月) | OFF | | OFF | | OFF | | 休館日 |
| 10/14 | (火) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/15 | (水) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/16 | (木) | | 18:55-21:00 | OFF | | | 17:50-18:55 | |
| 10/17 | (金) | | 18:55-21:00 | | 18:55-20:15 | 0 | FF | |
| 10/18 | (土) | 6:30-8:15 | | | 18:55-20:15 | | 16:45-17:55 | |
| 10/19 | (日) | 6:30-8:15 | | | 17:00-18:30 | OFF | | |
| 10/20 | (月) | OFF | | OFF | | OFF | | 休館日 |
| 10/21 | (火) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/22 | (水) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/23 | (木) | | 18:55-21:00 | C |)FF | | 17:50-18:55 | |
| 10/24 | (金) | | 18:55-21:00 | | 18:55-20:15 | 0 | FF | |
| 10/25 | (土) | 6:30-8:15 | | | 18:55-20:15 | | 16:45-17:55 | |
| 10/26 | (日) | 6:30-8:15 | | | 17:00-18:30 | 0 | FF | |
| 10/27 | (月) | OFF | | OFF | | OFF | | 休館日 |
| 10/28 | (火) | | 18:55-20:15 | | 18:55-20:15 | | 17:50-18:55 | |
| 10/29 | (水) | | 18:30-20:00 | | 18:55-20:15 | | 17:30-18:30 | 休館日 |
| 10/30 | (木) | 未定 | | OFF | | OFF | | 休館日/東スイ招待 |
| 10/31 | (金) | 未定 | | OFF | | OFF | | 休館日/東スイ招待 |