

## 幼児コース（JF）コースのご案内

**対象** 2歳～年長

**練習時間**

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 火（JF2）水（JF3）木（JF4） | 14：30～15：35（あひる0～9） |
| 土（JF6）             | 11：05～12：10（あひる0～9） |
| 日（JF7）             | 11：30～12：35（あひる0～9） |

**用意するもの** 水着・スイミングキャップ（赤）・フローティー（ロンド指定）  
出席ノート（ロンド指定）

**初日は・・・**

フロントにて会員カードを受け取り、カードリーダーにかざしてしてください。

フロントで出席ノートとシールを用意しています。週1回クラスは1ヶ月全部出席・週2回クラスは1回だけお休みのお子様に、ごほうびシールを貼りますのでお休みしないでがんばって出席してください。

**出席ノートについて**

出席ノートは毎回フロントでシールを貼ります。

月末の最終練習日にノートをお預かりし、翌月最初の練習日にフロントよりお返しいたします。

当スクールでは出席ノートを活用して、お子様が意欲的に練習に（休まず）出席されることを願っております。『保護者から』の欄には、保護者の方のご意見・ご質問またはお子様の日常生活の子などをご記入ください。それにより保護者とコーチとの相互理解を深め、練習のより一層の充を図りたいと思っております。

※ご入会時、紛失、更新時にフロントにてご購入ください。（税込550円）

**レッスン繰り越しについて**

当月中に消化出来ない分は、翌月末までに振替申請をし、ご出席ください。

（事前欠席登録が必要です。）

**振替制度のご案内**

・振替回数制限はございません。

振替取得可能回数：週1回…最大4回、週2回…最大8回

・振替は翌月末までにお取りください。

・レッスン開始1分前までに欠席登録をお願いいたします。

## 進級について

月末のテスト週に泳力判定を行います。合格(進級)すると練習終了後にアヒルのワッペンがもらえます。ワッペンは次回までに必ず帽子に縫い付けてください。

| アヒル | 判定内容                              | 補助具    |
|-----|-----------------------------------|--------|
| 0   | ねんね・水中歩行・一人泳ぎ・ブクブクパッ              | フローティー |
| 1   | 背浮き(補助)・顔つけ(コーチ手)3カウント・息こらえ       |        |
| 2   | 立ち飛び込み(赤台へ)・顔つけ5カウント・背浮き・すべり台が出来る |        |
| 3   | 伏し浮き・もぐり・立ち飛び込み                   |        |
| 4   | 補助けのび・一人泳ぎ(ヘルパーで)・背浮き(補助)         | ヘルパー   |
| 5   | けのび5カウント・ボビング3回・背浮き5カウント          |        |
| 6   | 飛び込み・けのびバタ足5m・背面キック(補助)5m         |        |
| 7   | 面かぶり板キック(呼吸・距離なし)・背面キック5m         |        |
| 8   | 面かぶり板キック(呼吸つき)10m・背面キック5m         |        |
| 9   | クロール(呼吸なし)5m・背泳ぎ5m                |        |

※上記内容で判定いたしますが、ただ出来るかどうかではなく嫌がらずに出来る、リラックスしている、自分から進んで出来るなど、どう出来るかが判定の重要な点になります。また、普段の練習がどうであるかも考慮した上で進級を考えます。