2025		試合・短期		S 米山		E1 米山		E2 小宮			2025
10/29	水			0	FF	OFF			18:00-19:30	10/29	水
10/30	木	東京スイミングセンター招待水泳	米山	0)FF	OFF		OFF		10/30	木
10/31	金	東京スイミングセンター招待水泳	米山		18:00-19:30	OFF			18:00-19:30	10/31	金
11/1	±	東京スイミングセンター招待水泳	米山		17:10-19:00		17:10-19:00	6:30-8:15		11/1	±
11/2	П	東京スイミングセンター招待水泳	米山	7:00-8:00 プール 8:15	-9:15 ジムトレーニング	7:00-8:00 プール 8:15-9:15 ジムトレーニング		7:15-9:15 (2F)		11/2	В
11/3	月	東京スイミングセンター招待水泳	小宮		18:50-20:30		18:50-20:30	0	FF	11/3	月
11/4	火				18:50-20:50		18:50-20:30	0	FF	11/4	火
11/5	水			0	FF	OFF			18:50-20:15	11/5	水
11/6	木			18:00-18:45陸上	18:50-20:50	18:00-18:45陸上	18:50-20:30		18:00-19:30(2F)	11/6	木
11/7	金				18:50-20:30	0	FF		18:50-20:00	11/7	金
11/8	±				17:10-19:00		17:10-19:00	6:30-8:15		11/8	±
11/9	П			6:15-8:00	8:15-9:15陸上	6:15-8:15		7:15-9:15 (2F)		11/9	B
11/10	月				18:50-20:30		18:50-20:30	0	FF	11/10	月
11/11	火				18:50-20:50		18:50-20:30	0	FF	11/11	火
11/12	水			0	FF	OFF			18:50-20:15	11/12	水
11/13	*			18:00-18:45陸上	18:50-20:50	18:00-18:45陸上	18:50-20:30		18:00-19:30(2F)	11/13	木
11/14	金				18:50-20:30	0	FF		18:50-20:00	11/14	金
11/15	±	西部プロック対抗戦	小宮米山		17:10-19:00		17:10-19:00	0	FF	11/15	±
11/16	В	西部プロック対抗戦	米山	7:00-8:00 プール 8:15	-9:15 ジムトレーニング	7:00-8:00 プール 8:15-9:15 ジムトレーニング		7:15-9:15 (2F)		11/16	В
11/17	月				18:50-20:30		18:50-20:30	0	FF	11/17	月
11/18	火				18:50-20:50		18:50-20:30	0	FF	11/18	火
11/19	水			0	FF	OFF			18:50-20:15	11/19	水
11/20	木			18:00-18:45陸上	18:50-20:50	18:00-18:45陸上	18:50-20:30		18:00-19:30(2F)	11/20	木
11/21	金				18:50-20:30	OFF			18:50-20:00	11/21	金
11/22	Ŧ				17:10-19:00		17:10-19:00	6:30-8:15		11/22	±
11/23	В			6:15-8:00	8:15-9:15陸上	6:15-8:15		7:15-9:15 (2F)		11/23	В
11/24	月				18:50-20:30		18:50-20:30	0	FF	11/24	月
11/25	火				18:50-20:50		18:50-20:30	0	FF	11/25	火
11/26	水			OFF		OFF			18:50-20:15	11/26	水
11/27	木				18:50-20:50		18:50-20:30		18:00-19:30(2F)	11/27	木
11/28	金				18:50-20:50	OFF			18:50-20:00	11/28	金
11/29	±	ロンド祭			16:00-18:00		16:00-18:00	6:00-7:30(1F)		11/29	±
11/30	日			8:15-9:00陸上	9:15-11:00	8:15-9:00陸上	9:15-11:00	7:15-9:15(1F)		11/30	В