

2025		試合・短期		S 米山		E1 米山		E2 小宮			2025	
11/27	木			18:50-20:50		18:50-20:30		18:00-19:30(2F)		11/27	木	
11/28	金			18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		11/28	金	
11/29	土	ロンド祭		16:00-18:00		16:00-18:00		6:00-7:30(1F)		11/29	土	
11/30	日		8:00-10:00(上北台)	10:15-11:00(陸上)	8:00-10:00(上北台)	10:15-11:00(陸上)	7:00-9:00(1F)			11/30	日	
12/1	月			18:50-20:30		18:50-20:30	OFF			12/1	月	
12/2	火			18:50-20:50		18:50-20:30	OFF			12/2	火	
12/3	水		OFF		OFF			18:50-20:15		12/3	水	
12/4	木		18:00-18:45陸上	18:50-20:50	18:00-18:45陸上	18:50-20:30		18:00-19:30(2F)		12/4	木	
12/5	金			18:50-20:30	OFF			18:50-20:00		12/5	金	
12/6	土	ブロック対抗戦	米山	17:10-19:00		17:10-19:00		6:30-8:15		12/6	土	
12/7	日	ブロック対抗戦	小宮米山	7:00-8:00 プール 8:15-9:15 ジムトレーニング	7:00-8:00 プール 8:15-9:15 ジムトレーニング		7:15-9:15 (2F)			12/7	日	
12/8	月			18:50-20:30		18:50-20:30	OFF			12/8	月	
12/9	火			18:50-20:50		18:50-20:30	OFF			12/9	火	
12/10	水		OFF		OFF			18:50-20:15		12/10	水	
12/11	木		18:00-18:45陸上	18:50-20:50	18:00-18:45陸上	18:50-20:30		18:00-19:30(2F)		12/11	木	
12/12	金			18:50-20:30	OFF			18:50-20:00		12/12	金	
12/13	土			17:10-19:00		17:10-19:00		6:30-8:15		12/13	土	
12/14	日		6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	7:15-9:15 (2F)			12/14	日	
12/15	月			18:50-20:30		18:50-20:30	OFF			12/15	月	
12/16	火			18:50-20:50		18:50-20:30	OFF			12/16	火	
12/17	水		OFF		OFF			18:50-20:15		12/17	水	
12/18	木		18:00-18:45陸上	18:50-20:50	18:00-18:45陸上	18:50-20:30		18:00-19:30(2F)		12/18	木	
12/19	金			18:50-20:30	OFF			18:50-20:00		12/19	金	
12/20	土			17:10-19:00		17:10-19:00		6:30-8:15		12/20	土	
12/21	日	金田タイムトライアル	小宮米山	OFF (競技会)		OFF (競技会)		OFF (競技会)		12/21	日	
12/22	月			18:50-20:30		18:50-20:30	OFF			12/22	月	
12/23	火			18:50-20:50		18:50-20:30	OFF			12/23	火	
12/24	水		OFF		OFF			18:50-20:15		12/24	水	
12/25	木			18:50-20:50		18:50-20:50			18:00-19:30(2F)		12/25	木
12/26	金	立教練習(JOランキング20位まで)		18:50-20:30	OFF		7:00-9:00	18:50-20:00		12/26	金	
12/27	土	立教練習(JOランキング20位まで)		17:10-19:00		17:10-19:00		6:30-8:15		12/27	土	
12/28	日	立教練習(JOランキング20位まで)		6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	7:15-9:15 (2F)		12/28	日	
12/29	月	※立教練習は詳細が決定後にお知らせします		13:30-15:30		13:30-15:30		OFF		12/29	月	
12/30	火	選手ランキング(上北台)		ランキング		ランキング		ランキング		12/30	火	
12/31	水			OFF(1/2まで)		OFF(1/2まで)		OFF(1/2まで)		12/31	水	