

2025		試合・短期			S 米山		E1 米山		E2 小宮			2025
11/27	木				18：50-20：50		18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	11/27	木	
11/28	金				18：50-20：50	OFF			18：50-20：00	11/28	金	
11/29	土	ロンド祭			16：00-18：00		16：00-18：00	6：00-7：30(1F)		11/29	土	
11/30	日			8:00-10:00(上北台)	10：15-11：00(陸上)	8:00-10:00(上北台)	10：15-11：00(陸上)	7：00-9：00(1F)		11/30	日	
12/1	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		12/1	月	
12/2	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		12/2	火	
12/3	水			OFF		OFF			18：50-20：15	12/3	水	
12/4	木			18:00-18:45陸上	18：50-20：50	18:00-18:45陸上	18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	12/4	木	
12/5	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	12/5	金	
12/6	土	ブロック対抗戦	米山		17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		12/6	土	
12/7	日	ブロック対抗戦	小宮米山	7:00-8:00 プール 8:15-9:15 ジムトレーニング		7:00-8:00 プール 8:15-9:15 ジムトレーニング		7：15-9：15（2F）		12/7	日	
12/8	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		12/8	月	
12/9	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		12/9	火	
12/10	水			OFF		OFF			18：50-20：15	12/10	水	
12/11	木			18:00-18:45陸上	18：50-20：50	18:00-18:45陸上	18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	12/11	木	
12/12	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	12/12	金	
12/13	土				17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		12/13	土	
12/14	日			6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	7：15-9：15（2F）		12/14	日	
12/15	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		12/15	月	
12/16	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		12/16	火	
12/17	水			OFF		OFF			18：50-20：15	12/17	水	
12/18	木			18:00-18:45陸上	18：50-20：50	18:00-18:45陸上	18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	12/18	木	
12/19	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	12/19	金	
12/20	土				17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		12/20	土	
12/21	日	金田タイムトライアル	小宮米山	OFF（競技会）		OFF（競技会）		OFF（競技会）		12/21	日	
12/22	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		12/22	月	
12/23	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		12/23	火	
12/24	水			OFF		OFF			18：50-20：15	12/24	水	
12/25	木				18：50-20：50		18：50-20：50		18：00-19：30(2F)	12/25	木	
12/26	金	立教練習(JOランキング20位まで)			18：50-20：30	OFF		7：00-9：00	18：50-20：00	12/26	金	
12/27	土	立教練習(JOランキング20位まで)			17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		12/27	土	
12/28	日	立教練習(JOランキング20位まで)		6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	7：15-9：15（2F）		12/28	日	
12/29	月	※立教練習は詳細が決定後にお知らせします			13：30-15：30		13：30-15：30	OFF		12/29	月	
12/30	火	選手ランキング(上北台)		ランキング		ランキング		ランキング		12/30	火	
12/31	水			OFF(1/2まで)		OFF(1/2まで)		OFF(1/2まで)		12/31	水	