

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年11月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						武蔵野体操 書道教室
2	3	4	5	6	7	8
パタカラ体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問美容 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
9	10	11	12	13	14	15
パタカラ体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 北海道フェア 北海道 特食 変面・イリュージョンショー
16	17	18	19	20	21	22
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
23	24	25	26	27	28	29
武蔵野体操 健康診断 フットケア	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 訪問理容 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 フルーツピアノコンサート 書道
30						
武蔵野体操 日曜歌の広場						