

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和7年11月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						9:25 ラジオ体操 お誕生日御膳
2	3	4	5	6	7	8
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/14:00売店 AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 AM あいクリニック往診	9:25ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 14:00まとはゆう音楽会 AM 新井歯科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 成城メンナーコール コンサート
9	10	11	12	13	14	15
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 14:00まとはゆう音楽会 AM 新井歯科往診	9:25 ラジオ体操
16	17	18	19	20	21	22
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/14:00売店 AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 AM あいクリニック往診	9:25ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25ラジオ体操/AM新井歯科 14:00まとはゆう音楽会 創立記念日38周年 開設記念御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
23	24	25	26	27	28	29
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 外出イベント	9:25 ラジオ体操 14:00まとはゆう音楽会 AM 新井歯科往診	9:25 ラジオ体操
30						
9:25 ラジオ体操						