

2025年 12月練習予定表更新

更新日
2025/11.21

		S		E1		E2		競技会
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
12/1	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日
12/2	(火)	18:55-20:15		18:55-20:15		OFF		
12/3	(水)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/4	(木)	18:55-21:00		OFF		17:50-18:55		
12/5	(金)	18:55-21:00		18:55-21:00		OFF		
12/6	(土)	ロック対抗 出場しない選手はOFF		6:30-8:15		7:00-8:15		ロック対抗
12/7	(日)	ロック対抗 出場しない選手はOFF		OFF		OFF		ロック対抗
12/8	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日
12/9	(火)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/10	(水)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/11	(木)	18:55-21:00		OFF		17:50-18:55		
12/12	(金)	18:55-21:00		18:55-20:15		OFF		
12/13	(土)	6:30-8:15		6:30-8:15		7:00-8:15		都県選抜
12/14	(日)	6:30-8:15		17:00-18:30		OFF		
12/15	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日
12/16	(火)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/17	(水)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/18	(木)	18:55-21:00		OFF		17:50-18:55		
12/19	(金)	18:55-21:00		18:55-20:15		OFF		
12/20	(土)	6:30-8:15		18:55-20:15		16:50-18:00		
12/21	(日)	金田トライアル出場しない選手OFF		金田トライアル出場しない選手OFF		OFF		金田タイムトライアル
12/22	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日
12/23	(火)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/24	(水)	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/25	(木)	18:55-21:00		OFF		17:50-18:55		
12/26	(金)	18:55-21:00		7:30-9:00		18:55-20:15		選抜合宿(立教練習?) 都強化練習/11:30-13:30
12/27	(土)	6:30-8:15		6:30-8:00		18:55-20:15		選抜合宿(立教練習?) 都強化練習/11:30-13:30
12/28	(日)	6:30-8:15		6:30-8:00		17:00-18:30		選抜合宿(立教練習?) 都強化練習/11:30-13:30
12/29	(月)	時間調整中		時間調整中		時間調整中		休館日/都強化練習
12/30	(火)	3校合同ランキング						休館日
12/31	(水)	OFF		OFF		OFF		休館日
1/1	(木)	OFF		OFF		OFF		休館日
1/2	(金)	OFF		OFF		OFF		休館日
1/3	(土)	OFF		OFF		OFF		休館日
1/4	(日)	18:00-20:00		18:00-19:30		17:00-18:00		