

§ シルバーシティ武蔵野 令和7年12月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問ヘアサロン リクエストランチ エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
7	8	9	10	11	12	13
武蔵野体操 エクササイズ	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 お買物サロン
14	15	16	17	18	19	20
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 訪問ヘアサロン KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 クリスマスランチパーティー (ゲスト: ミュージック セラピーオーケストラ)
21	22	23	24	25	26	27
武蔵野体操 運営懇談会 フットケア フルーツピアノコンサート	パタカラ体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 武蔵野シアター	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 訪問美容室 書道教室
28	29	30	31			
パタカラ体操 餅つき	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 年越し紅白歌合戦			