

カルチャースクール スタジオタイムスケジュール 2025.12月～

	月	火	水	木	金	土	日
							空手 (Y7B: 中上級) 8:00~9:00
9:00							間隔10分
							空手 (Y7A: 初級) 9:10~10:10
10:00				アシュタンガヨガ 9:45~10:50			間隔20分
				間隔20分			リラックスヨガ 10:30~11:45
11:00		大人バレエ 10:45~12:00		スタンダードヨガ 11:10~12:25			間隔25分
		間隔10分					チアダンス (U7A: 入門) 12:00~13:00
12:00		バレエシューズ 12:10~12:30					間隔5分
							チアダンス (U7B: 初級) 13:05~14:05
13:00							間隔5分
							チアダンス (U7C: 初中級) 14:10~15:10
14:00							間隔5分
						HIPHOP 初級 14:20~15:10	チアダンス (U7E: 選抜Jr) 15:15~16:35
15:00						間隔20分	間隔5分
				バレエ すみれ 15:45~16:30	チアダンス (U5A: 入門) 15:25~16:25	HIPHOP 初中級 15:30~16:30	チアダンス (U7E: 選抜Jr) 15:15~16:35
16:00				間隔15分	間隔10分		
		空手 (Y2A: 初級) 16:35~17:35	HIPHOP 中級 16:40~17:40	バレエ 若葉A・B 16:45~17:45	チアダンス (U5B: 初級) 16:35~17:35	間隔30分	
17:00		間隔15分	間隔10分	間隔15分	間隔10分	HIPHOP 上級/OP 17:00~18:15	
		空手 (Y2B: 初中級) 17:50~18:50	HIPHOP 中上級 17:50~18:50	バレエ 児童B 18:00~19:00 児童A・本科B 18:00~19:15	チアダンス (U5C: 初中級) 17:45~18:45		
18:00		間隔15分	間隔10分	間隔15分	間隔10分		
		チアダンス テクニククラス (選抜Jr.) 19:05~20:05	HIPHOP 上級 19:00~20:15	間隔15分	チアダンス (U5D: 中級) 18:55~19:55		
19:00		間隔10分		バレエ 本科A・専科 19:30~20:45	間隔10分		
		チアダンス テクニククラス (選抜) 20:15~21:15			チアダンス (U5F: 選抜) 20:05~21:25		
20:00							
21:00							