

# 1Fトレーニングスクール フリーコースについて

12月

29日(月)

9:00～13:30 20:30～22:30

30日(火)

10:00～16:30

1月

3日(土)

13:30～16:30

12日(月・祝)

9:30～13:30

**RONDO FITNESS CLUB**  
ANNEX24+