

東村山店

Release anew "LES MILLS BODYPUMP HEAVY 2" LIVE Lesson

LES MILLS BODYPUMP HEAVY



"Release 2" begins on Saturday, February 28, 2026

NEW WORKOUT OUT NOW

2月28日(土)より有料60分クラス(13時30分-14時30分 Aスタジオ)にて"リリース2"を実施いたします!

The new workout
of the decade.