

# 2025年 12月練習予定表更新

更新日

2025/12.16

		S		E1		E2		競技会	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		
12/1	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日	
12/2	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15	OFF			
12/3	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/4	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55		
12/5	(金)		18:55-21:00		18:55-21:00	OFF			
12/6	(土)	ブロック対抗 出場しない選手はOFF		6:30-8:15		7:00-8:15		ブロック対抗	
12/7	(日)	ブロック対抗 出場しない選手はOFF		OFF		OFF		ブロック対抗	
12/8	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日	
12/9	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/10	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/11	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55		
12/12	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF			
12/13	(土)	6:30-8:15		6:30-8:15		7:00-8:15		都県選抜	
12/14	(日)	6:30-8:15			17:00-18:30	OFF			
12/15	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日	
12/16	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/17	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/18	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55		
12/19	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF			
12/20	(土)	6:30-8:15			18:55-20:15		16:50-18:00		
12/21	(日)	6:30-7:30(希望者のみ)		6:30-7:30(希望者のみ)		OFF		金田タイムトライアル	
12/22	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日	
12/23	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/24	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55		
12/25	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55		
12/26	(金)		18:55-21:00	7:30-9:00	18:55-20:15	OFF		選抜合宿(立教練習?) 都強化練習/11:30-13:30	
12/27	(土)	6:30-8:15		6:30-8:00	18:55-20:15		16:50-18:00	選抜合宿(立教練習?) 都強化練習/11:30-13:30	
12/28	(日)	6:30-8:15		6:30-8:00	17:00-18:30	OFF		選抜合宿(立教練習?) 都強化練習/11:30-13:30	
12/29	(月)	9:00-11:00	15:00-17:00		13:30-15:00		13:30-15:00	休館日/都強化練習	
12/30	(火)	3校合同ランキング							休館日
12/31	(水)	OFF		OFF		OFF		休館日	
1/1	(木)	OFF		OFF		OFF		休館日	
1/2	(金)	OFF		OFF		OFF		休館日	
1/3	(土)	OFF		OFF		OFF		休館日	
1/4	(日)		18:00-20:00		18:00-19:30		17:00-18:00		