

1月ver.「ワンデーフロ講座」

“女性限定！ダブルス実戦”

女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。

料金:¥4,500

定員:6名(2名以下の場合は中止)

◇上級

1/30(金) 14:00~15:30 金矢 S

“ダブルスのフォーメーションを学ぼう！”

(球出し)

料金:¥6,000

定員:6名(2名以下の場合は1時間半に短縮)

◇中級

1/9(金) 12:00~14:00 谷(トレーナー) DT

1/29(木) 12:00~14:00 谷(トレーナー) DT

“ダブルスの配球とフォーメーションを学ぼう！”

(球出し、ラリー)

料金:¥4,500

定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

◇中級～上級

1/16(金) 13:00~14:30 本山 S

1/23(金) 13:00~14:30 本山 S

2時間ver.

“女性限定 ダブルス強化練習会”

女子ダブルスをテーマに徹底的に強化をしていきます。

料金:¥5,500

定員:6名(2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮)

◇中上級～上級

1/5(月) 13:00~15:00 本山 DT

1/26(月) 13:00~15:00 本山 S

“コーチと真剣勝負！”

(ゲーム)

シングルスでコーチにチャレンジしましょう！

30分間ゲームのみのプログラムです。

料金:¥3,000

定員:2名 (1名の場合は20分に短縮)

◇中級～上級

1/5(月) 20:00~20:30 豊実 S

1/12(月) 20:00~20:30 豊実 S

1/26(月) 20:00~20:30 豊実 S

“2時間ラリー＆ゲーム練習会”

(ラリー、ゲーム)

爽やかなアウトコートでテニスをしましょう！

定員:10名(2名以下の場合は中止) 料金:¥3,500

◇初中級～上級

1/7(水) 13:00~15:00 黒田 OUT

1/8(木) 13:00~15:00 黒田 OUT

1/14(水) 13:00~15:00 黒田 OUT

1/13(火) 10:00~12:00 黒田 OUT

1/15(木) 13:00~15:00 黒田 OUT

1/26(月) 10:00~12:00 黒田 OUT

1/28(水) 13:00~15:00 黒田 OUT

“ダブルス強化練習会”

短時間でダブルスの強化しましょう！

料金:¥4,500

定員:6名(2名以下の場合は中止)

(ネットプレー編)

◇中級

1/9(金) 13:00~14:30 本山 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT…テコターフコート S…サンドレスコート]

受付開始は12/25(木)より

モリパーク インドアテニススクール
お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

1月版「ワンステップ講座」

受付開始は 12/25(木)より

“テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！！

料金:¥3,300 定員:8名

◇初中級～上級

1/9(金) 14:30～15:30 鈴木(トレーナー) DT

“1.5時間ショット練習” (球出し)

料金:¥4,500

定員:6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

[ネットプレー強化]

◇中級～上級

1/19(月) 13:00～14:30 本山 S

TTMシリーズ “徹底的に身に付ける” (球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金:¥6,000

定員:6名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)

レベル:フリー

◇ストローク編

1/9(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

◇ネットプレー編

1/16(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

“1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！

料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮)

[ストローク]

◇中上級～上級

1/11(日) 17:00～18:00 松崎 DT

◇中上級

1/15(木) 18:00～19:00 須賀川 DT

1/22(木) 18:00～19:00 須賀川 DT

[ネットプレー]

◇中上級～上級

1/25(日) 17:00～18:00 松崎 S

“1時間ショット練習”

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合は45分に短縮) レベル:フリー

[ストローク]

◇フォアハンド

1/5(月) 17:00～18:00 豊実 S

1/12(月) 17:00～18:00 豊実 S

1/26(月) 13:00～14:00 黒田 S

◇両手バックハンド

1/5(月) 14:30～15:30 豊実 DT

1/12(月) 14:30～15:30 豊実 S

1/26(月) 14:30～15:30 豊実 S

1/28(水) 15:00～16:00 黒田 OUT

◇総合

1/8(木) 15:30～16:30 豊実 DT

1/15(木) 15:30～16:30 豊実 DT

1/18(日) 17:00～18:00 松崎 S

1/29(木) 15:30～16:30 豊実 DT

[ネットプレー]

◇総合

1/8(木) 14:30～15:30 豊実 DT

1/14(水) 13:00～14:00 須賀川 S

1/15(木) 14:30～15:30 豊実 DT

1/29(木) 14:30～15:30 豊実 DT

◇ローボレー

1/21(水) 12:00～13:00 須賀川 DT

◇ハイボレー

1/21(水) 13:00～14:00 須賀川 DT

[サーブ]

◇総合

1/5(月) 13:30～14:30 豊実 DT

1/8(木) 13:30～14:30 豊実 DT

1/11(日) 17:00～18:00 豊実 S

1/12(月) 13:30～14:30 豊実 S

1/13(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/15(木) 13:30～14:30 豊実 DT

1/20(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/26(月) 13:30～14:30 豊実 S

1/27(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/29(木) 13:30～14:30 豊実 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けてください。
[DT…デコターフコート S…サンドレスコート]