

1月ver. 「ワンデーフロ講座」

“女性限定！ダブルス実戦”

女子ダブルスをテーマに実戦形式で練習します。

料金：¥4,500

定員：6名（2名以下の場合は中止）

◇上級

1/30(金) 14:00～15:30 金矢 S

“ダブルスのフォーメーションを学ぼう！”

（球出し）

料金：¥6,000

定員：6名（2名以下の場合は1時間半に短縮）

◇中級

1/9(金) 12:00～14:00 谷(トレーナー) DT

1/29(木) 12:00～14:00 谷(トレーナー) DT

“ダブルスの配球とフォーメーションを学ぼう！”

（球出し、ラリー）

料金：¥4,500

定員：6名（2名以下の場合は1時間に短縮）

◇中級～上級

1/16(金) 13:00～14:30 本山 S

1/23(金) 13:00～14:30 本山 S

2時間ver.

“女性限定 ダブルス強化練習会”

女子ダブルスをテーマに徹底的に強化をしていきます。

料金：¥5,500

定員：6名（2名以下の場合は中止、3名の場合は1.5時間に短縮）

◇中上級～上級

1/5(月) 13:00～15:00 本山 DT

1/26(月) 13:00～15:00 本山 S

“コーチと真剣勝負！”

（ゲーム）

シングルスでコーチにチャレンジしましょう！

30分間ゲームのみのプログラムです。

料金：¥3,000

定員：2名（1名の場合は20分に短縮）

◇中級～上級

1/5(月) 20:00～20:30 豊実 S

1/12(月) 20:00～20:30 豊実 S

1/26(月) 20:00～20:30 豊実 S

“2時間ラリー＆ゲーム練習会”

（ラリー、ゲーム）

爽やかなアウトコートでテニスを楽しみましょう！

定員：10名（2名以下の場合は中止） 料金：¥3,500

◇初中級～上級

1/7(水) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/8(木) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/14(水) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/13(火) 10:00～12:00 黒田 OUT

1/15(木) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/26(月) 10:00～12:00 黒田 OUT

1/28(水) 13:00～15:00 黒田 OUT

“ダブルス強化練習会”

短時間でダブルスの強化しましょう！

料金：¥4,500

定員：6名（2名以下の場合は中止）

【ネットプレー編】

◇中級

1/9(金) 13:00～14:30 本山 S

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
（4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。）
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT・・・テコターフコート S・・・サンドレスコート]

受付開始は12/25(木)より

モリパーク インドアテニススクール

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

“テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！

料金:¥3,300定員:8名

◇初中級～上級

1/9(金) 14:30～15:30 鈴木(トレーナー) DT

“1.5時間ショット練習”

(球出し)

料金:¥4,500

定員:6名(2名以下の場合1時間に短縮)

【ネットプレー強化】

◇中級～上級

1/19(月)13:00～14:30 本山 S

TTMシリーズ

“徹底的に身に付ける”

(球出しのみ)

渋谷コーチお馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金:¥6,000

定員:6名(2名以下の場合1.5時間に短縮)

レベル:フリー

◇ ストローク編

1/9(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

◇ ネットプレー編

1/16(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

“1時間みっちりラリー”

(ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！

料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮)

【ストローク】

◇中上級～上級

1/11(日) 17:00～18:00 松崎 DT

◇中上級

1/15(木)18:00～19:00 須賀川 DT

1/22(木)18:00～19:00 須賀川 DT

【ネットプレー】

◇中上級～上級

1/25(日) 17:00～18:00 松崎 S

“1時間ショット練習”

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金:¥3,000 定員:6名(2名以下の場合45分に短縮) レベル:フリー

【ストローク】

◇フォアハンド

1/5(月) 17:00～18:00 豊実 S

1/12(月) 17:00～18:00 豊実 S

1/26(月) 13:00～14:00 黒田 S

◇両手バックハンド

1/5(月)14:30～15:30 豊実 DT

1/12(月)14:30～15:30 豊実 S

1/26(月) 14:30～15:30 豊実 S

1/28(水) 15:00～16:00 黒田 OUT

◇総合

1/8(木) 15:30～16:30 豊実 DT

1/15(木) 15:30～16:30 豊実 DT

1/18(日) 17:00～18:00 松崎 S

1/29(木) 15:30～16:30 豊実 DT

【ネットプレー】

◇総合

1/8(木)14:30～15:30 豊実 DT

1/14(水)13:00～14:00 須賀川 S

1/15(木) 14:30～15:30 豊実 DT

1/29(木) 14:30～15:30 豊実 DT

◇ローボレー

1/21(水) 12:00～13:00 須賀川 DT

◇ハイボレー

1/21(水) 13:00～14:00 須賀川 DT

【サーブ】

◇総合

1/5(月)13:30～14:30 豊実 DT

1/8(木)13:30～14:30 豊実 DT

1/11(日)17:00～18:00 豊実 S

1/12(月) 13:30～14:30 豊実 S

1/13(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/15(木) 13:30～14:30 豊実 DT

1/20(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/26(月) 13:30～14:30 豊実 S

1/27(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/29(木) 13:30～14:30 豊実 DT

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が100%発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。
※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。
[DT・・・テコターフコート S・・・サンドレスコート]