

1月Ver. 「わんでーぷらいと」

“入門限定” 打って！打って！打ちまくれ！

(球出しのみ)

定員：6名(2名以下の場合は45分に短縮) 料金：¥3,000

◇ストローク

1/19(月) 15:00～16:00 熊倉 S

◇基本ボレー

1/26(月) 15:00～16:00 熊倉 S

◇サーブ

1/19(月) 16:00～17:00 熊倉 S

1/26(月) 16:00～17:00 熊倉 S

“テニスの専門トレーナー直伝！” ～サーブに必要な体の使い方講座～

パワー向上、怪我を防止したい方にオススメ！！

料金：¥3,300 定員：8名

◇初中級～上級

1/9(金) 14:30～15:30 鈴木(トレーナー) DT

“1時間ショット練習” (球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！

料金：¥3,000 定員：6名(2名以下の場合は45分に短縮) レベル：フリー

【ストローク】

◇フォアハンド

1/5(月) 17:00～18:00 豊実 S

1/12(月) 17:00～18:00 豊実 S

1/26(月) 13:00～14:00 黒田 S

◇両手バックハンド

1/5(月) 14:30～15:30 豊実 DT

1/12(月) 14:30～15:30 豊実 S

1/26(月) 14:30～15:30 豊実 S

1/28(水) 15:00～16:00 黒田 OUT

◇総合

1/8(木) 15:30～16:30 豊実 DT

1/15(木) 15:30～16:30 豊実 DT

1/18(日) 17:00～18:00 松崎 S

1/29(木) 15:30～16:30 豊実 DT

【ネットプレー】

◇総合

1/8(木) 14:30～15:30 豊実 DT

1/14(水) 13:00～14:00 須賀川 S

1/15(木) 14:30～15:30 豊実 DT

1/29(木) 14:30～15:30 豊実 DT

◇ローボレー

1/21(水) 12:00～13:00 須賀川 DT

◇ハイボレー

1/21(水) 13:00～14:00 須賀川 DT

【サーブ】

◇総合

1/5(月) 13:30～14:30 豊実 DT

1/8(木) 13:30～14:30 豊実 DT

1/11(日) 17:00～18:00 豊実 S

1/12(月) 13:30～14:30 豊実 S

1/13(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/15(木) 13:30～14:30 豊実 DT

1/20(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/26(月) 13:30～14:30 豊実 S

1/27(火) 18:00～19:00 松崎 S

1/29(木) 13:30～14:30 豊実 DT

“1時間みっちいラリー” (ラリーのみ)

ライフボールで対応力を鍛えよう！

定員：6名(2名以下の場合は45分に短縮)

料金：¥3,000

【ネットプレー】

◇初級、初中級

1/15(木) 19:00～20:00 須賀川 DT

1/22(木) 19:00～20:00 須賀川 DT

TTMシリーズ

“徹底的に身に付ける” (球出しのみ)

渋谷コーテオ馴染みの2時間球出しのプログラムです。

料金：¥6,000 レベル：フリー

定員：6名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)

◇ストローク編

1/9(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

◇ネットプレー編

1/16(金) 13:00～15:00 渋谷 DT

“2時間ラリー&ゲーム練習会”

(ラリー、ゲーム)

爽やかなアウトコートでテニスをしましょう！

定員：10名(2名以下の場合は中止) 料金：¥3,500

◇初中級～上級

1/7(水) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/8(木) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/13(火) 10:00～12:00 黒田 OUT

1/14(水) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/15(木) 13:00～15:00 黒田 OUT

1/26(月) 10:00～12:00 黒田 OUT

1/28(水) 13:00～15:00 黒田 OUT