

2026/1/1から

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00								8:00
30							C7	30
9:00						A6AM	8:30～9:25	9:00
30						8:45～9:40		30
10:00						J6	Q	10:00
30						9：55～ 10：45	10:00～ 10：45	30
11:00	Q			Q		OY	A7	11:00
30	11:00～11:45			11:00～11:45		11:00～11:45	11:00～11:55	30
12:00							J7	12:00
30							12:05～12:55	30
13:00							Q	13:00
30							13:00～13:45	30
14:00						A6PM	OY	14:00
30	J1		J3	J4		14:00～14:55	13:55～14:40	30
15:00	14:20～15:25 (14:30～15:20)		14:20～15:25 (14:30～15:20)	14:20～15:25 (14:30～15:20)			OK①	15:00
	A1	A2	A3	A4	A5	B6	14:45～15:40	30
16:00	15:20～16:30 (15:30～16:25)	15:20～16:30 (15:30～16:25)	15:20～16:30 (15:30～16:25)	15:20～16:30 (15:30～16:25)	15:20～16:30 (15:30～16:25)	15:15～16:10	OK②	16:00
							15:45～16:40	30
17:00	B1	B2	B3	B4	B5	C6	OJ	17:00
30	16:35～17:45 (16:45～17:40)	16:35～17:45 (16:45～17:40)	16:35～17:45 (16:45～17:40)	16:35～17:45 (16:45～17:40)	16:35～17:45 (16:45～17:40)	16:30～17:25	16:45～17:40	30
18:00	C1	C2	C3	C4	C5			18:00
30	17:45～18:55 (17:55～18:50)	17:45～18:55 (17:55～18:50)	17:45～18:55 (17:55～18:50)	17:45～18:55 (17:55～18:50)	17:45～18:55 (17:55～18:50)			30
19:00								19:00
30								30
20:00								20:00

対象

Q：ベビー（4ヶ月～3才）、O Y：親子（2才半～未就学児）、OK：親子キッズ（年中～小学2年生）、
J：幼児（2才～年長）、A：園児・児童（3才～）、B：年長以上、C：4泳法の泳力向上