

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年1月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				武蔵野体操 初詣 お正月特別食	武蔵野体操 特別食 新春歌会	パタカラ体操 新春ヨガはじめ 特別食 書初め
4	5	6	7	8	9	10
パタカラ体操 獅子舞イベント 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
11	12	13	14	15	16	17
武蔵野体操 アートサロン	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 IECRUレクリエーション	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
18	19	20	21	22	23	24
武蔵野体操 座ってフラダンス	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ リクエストランチ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 訪問美容室 書道
25	26	27	28	29	30	31
武蔵野体操 フルートピアノコンサート	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道