

2026年 1月練習予定表更新

更新日

2026/1.3

		S		E1		E2		競技会
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
1/1	(木)	OFF						休館日
1/2	(金)							休館日
1/3	(土)							休館日
1/4	(日)		18:00-20:00		18:00-19:30		17:00-18:00	
1/5	(月)		12:30-14:30 立教選抜	OFF		OFF		
1/6	(火)	11:30-13:30 立教選抜	18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/7	(水)	7:00-8:30	15:30-17:30 立教選抜		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/8	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
1/9	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
1/10	(土)	競技会出場		6:30-8:15	OFF	7:00-8:15		新春
1/11	(日)	競技会出場			17:00-18:30	OFF		新春
1/12	(月)	OFF		OFF		OFF		休館日
1/13	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/14	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/15	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
1/16	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
1/17	(土)	6:30-8:15			18:55-20:15		16:50-18:00	
1/18	(日)	6:30-8:15		6:30-8:15	OFF	BC級大会		BC級大会
1/19	(月)	OFF		OFF		OFF		
1/20	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/21	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/22	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
1/23	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		北島杯
1/24	(土)	6:30-8:15		6:30-8:15	OFF	7:00-8:15		北島杯
1/25	(日)	6:30-8:15		6:30-8:15	OFF	OFF		北島杯
1/26	(月)	OFF		OFF		OFF		
1/27	(火)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/28	(水)		18:55-20:15		18:55-20:15		17:50-18:55	
1/29	(木)		18:55-21:00	OFF			17:50-18:55	
1/30	(金)		18:55-21:00		18:55-20:15	OFF		
1/31	(土)	ジュニア短水路		ジュニア短水路			16:50-18:00	ジュニア短水路