

2026年2月選手コース練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
25	日	6:20-8:20	OFF	競技会出場		競技会出場		OFF		KOUSUKE KITAJIMA CUP(アクアティクスセンター)
26	月	OFF			18:50-20:30		18:50-20:15		17:40-18:50	
27	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
28	水		18:50-20:20	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
29	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
30	金		20:00-21:00		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
31	土	競技会出場		競技会出場		競技会出場		OFF		ジュニア短水路(アクアティクスセンター)
2/1	日	競技会出場		競技会出場		OFF		OFF		ジュニア短水路(アクアティクスセンター)
2	月	OFF			18:50-20:30		18:50-20:15		17:40-18:50	
3	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
4	水		18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
5	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
6	金		20:00-21:20		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	保護者会20:30～
7	土	競技会出場		競技会出場		競技会出場		OFF		東京都冬季(アクアティクス)
8	日	競技会出場		競技会出場		競技会出場		OFF		東京都冬季(アクアティクス)
9	月	OFF			18:50-20:30		18:50-20:15		17:40-18:50	
10	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
11	水	7:30-9:30	OFF	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
12	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
13	金		20:00-21:20		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
14	土		17:25-19:00	競技会出場			17:25-19:00	OFF		KONAMI OPEN(アクアティクス)
15	日	6:20-8:20	OFF	競技会出場		OFF		OFF		KONAMI OPEN(アクアティクス)
16	月	OFF			18:50-20:30		18:50-20:15		17:40-18:50	
17	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
18	水		18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
19	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
20	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-18:50	
21	土		17:25-19:00	6:30-8:30			17:25-19:00	OFF		
22	日	6:20-8:20	OFF	6:20-8:20		OFF		OFF		
23	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
24	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
25	水		18:50-20:20	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
26	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
27	金		20:00-21:20		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
28	土	競技会出場		競技会出場		競技会出場		OFF		JO予選(アクアティクス)

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。