

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:25 ラジオ体操  お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM虹色デンタル/PM聖林 節分イベント	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
8	9	10	11	12	13	14
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ  PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ  AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 バレンタインデー バレンタイン特別食
15	16	17	18	19	20	21
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操  AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操
22	23	24	25	26	27	28
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(彩り) PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室