

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年2月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
武蔵野体操 フットケア 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 節分イベント 節分特別食 まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
8	9	10	11	12	13	14
武蔵野体操 アートサロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 IECRUレクリエーション	武蔵野体操 リクエストランチ ボディメイクヨガ	武蔵野体操 チェロ&ヴァイオリン バレンタインデーコンサート
15	16	17	18	19	20	21
パタカラ体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ おすすめ料理	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
22	23	24	25	26	27	28
パタカラ体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会 訪問理容	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント みんなDEエアロ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 訪問美容室 書道