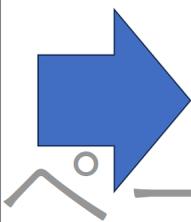


2026年3月まで

土						日						
6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
8:30												
8:40	A6am 8:45-9:40						C7 8:30-9:25					
8:50												
9:00												
9:10												
9:20												
9:30												
9:40												
9:50	J6 9:55-10:45		Q 10:00 - 10:45				B7 9:45-10:40					
10:00												
10:10												
10:20												
10:30												
10:40												
10:50												
11:00												
11:10	OY6 11:00- 11:45		フリー & 成人レッスン 10 : 50~13:50				A7 11:00-11:55					
11:20												
11:30												
11:40												
11:50												
12:00												
12:10												
12:20							J7 12:05-12:55					
12:30												
12:40												
12:50												
13:00												
13:10												
13:20												
13:30												
13:40												
13:50												
14:00												
14:10	A6pm② 14:00-14:55						OY7 13:55-14:40					
14:20												
14:30												
14:40												
14:50												
15:00												
15:10												
15:20	B6 15:15 -16:10						OK7① 14:45-15:40					
15:30												
15:40												
15:50												
16:00												
16:10												
16:20												
16:30												
16:40	C6 16:30 -17:25						OK7② 15:45- 16:40					
16:50												
17:00												
17:10												
17:20							OJ7 16:45-17:40					
17:30												
17:40	D6 17:25 - 18:20		S		E2							
17:50												
18:00												
18:10												
18:20												
18:30												
18:40	S		E2									
18:50												
19:00												
19:10	OK6 19:00-19:55						フリーコース 12 : 00~18 : 00					
19:20												
19:30												
19:40												
19:50												
20:00	OJ 20:00-20:55		フリーコース									
20:10												
20:20												
20:30												
20:40												
20:50												
21:00												
22:00												



1
フリーコース
12 : 00~18 : 00

2026年4月から

土						日						
6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
8:30												
8:40	A6am 8:25-9:35 (8:35- 9 :30)						C7 8:20-9:30 (8:30-9:25)					
8:50												
9:00												
9:10												
9:20												
9:30												
9:40												
9:50	J6 9:45-10:50 (9:55-10:45)						B7 9:35-10:45 (9:45-10:40)					
10:00												
10:10												
10:20												
10:30												
10:40												
10:50												
11:00												
11:10	Q6 11:00~11:45		フリー & 成人レッスン 10 : 50~13:50				A7 10:50-12:00 (11:00-11:55)					
11:20												
11:30												
11:40												
11:50												
12:00												
12:10												
12:20	OY6 11:55-12:40						J7 12:10-13:15 (12:20-13:10)					
12:30												
12:40												
12:50												
13:00												
13:10												
13:20												
13:30												
13:40												
13:50												
14:00												
14:10	A6pm② 13:50-15:00 (14:00-14:55)						Q7 13:20-14:05					
14:20												
14:30												
14:40												
14:50							OY7 14:15-15:00 フリーコース 12 : 00~18 : 00					
15:00												
15:10												
15:20	B6 15:05-16:15 (15:15 -16:10)						OK7① 15:05-16:00					
15:30												
15:40												
15:50												
16:00												
16:10												
16:20												
16:30	C6 16:20-17:30 (16:30 -17:25)						OK7② 16:05-17:00					
16:40												
16:50												
17:00												
17:10												
17:20							OJ7 17:05-18:00					
17:30												
17:40	D6 17:25 - 18:20		S		E2							
17:50												
18:00												
18:10												
18:20												
18:30												
18:40	S		E2									
18:50												
19:00												
19:10	OK6 19:00-19:55						フリーコース 12 : 00~18 : 00					
19:20												
19:30												
19:40												
19:50												
20:00	OJ 20:00-20:55		フリーコース									
20:10												
20:20												
20:30												
20:40												
20:50												
21:00												
22:00												