

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年3月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
武蔵野体操	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ ひなまつり特別食 音楽・ピアノ～ひなまつり演奏会～	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
8	9	10	11	12	13	14
パタカラ体操 フットケア アートサロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 リクエストランチ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
15	16	17	18	19	20	21
武蔵野体操 座ってフラダンス	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
22	23	24	25	26	27	28
武蔵野体操 運営懇談会 フルーツピアノコンサート	パタカラ体操 全館停電 10時～15時 (外出予定)	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 ピアノDEジャズ KOKOの会	武蔵野体操 IECRUレクリエーション	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 訪問美容室 書道
29	30	31				
武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 人力車イベント 訪問理容	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート				