

2026年4-6月選手コース休館日練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
3/27	金		20:00-21:20		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	JO本選(アクアティクス)
28	土		17:25-19:00	競技会出場			17:25-19:00	OFF		JO本選(アクアティクス)
29	日	7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00		OFF		OFF		
30	月	OFF		6:30-8:00		10:00-11:30		10:00-11:00		
31	火	10:00-12:00	15:00-17:00	6:30-8:00		6:30-8:00		OFF		
4/1	水	6:30-8:00	18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
2	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
3	金	7:30-9:30	20:00-21:20	7:30-9:30	18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-18:50	
4	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:30-8:30		
5	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		OFF		OFF		
6	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
7	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
4/29	水	7:00-9:00	13:00-15:00	OFF		8:00-9:30		7:00-8:00		
30	木		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF			17:00-18:00	
5/4	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	GW合宿(中高生選抜)
5	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		GW合宿(中高生選抜)
6	水		18:50-20:50	OFF		8:00-9:30	18:50-20:00		17:40-18:50	GW合宿(中高生選抜)
29	金		18:00-20:00		18:00-20:00		17:00-18:30		17:00-18:00	
30	土	OFF		7:00-9:00	13:00-15:00	8:00-9:30		7:30-8:30		高校春季(アクアティクス)
31	日	7:00-9:00		OFF		OFF		OFF		高校春季(アクアティクス)
6/29	月	OFF			18:00-20:00		17:00-18:30		17:00-18:30	
30	火		19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30	OFF		
		12回		10回		8回		6回		

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。