



4月29日 (水・祝)

# スタジオタイムスケジュール

営業時間 9:30~20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	アリーナ	サイクルエリア/アクアピクス	
9:30					9:30
10:00	<b>ファットバーナー</b> 10:05-10:50 銅島	<b>アロマリラックス</b> 10:00-10:45 sari	フリー利用 10:00-14:30		10:00
11:00	<b>Da-iCEの「CITRUS」で 踊っちゃいます!</b> 11:10-11:55 みのる	<b>やさしい骨盤体操</b> 11:05-11:50 sari			11:00
12:00	<b>パワーヨーガ</b> 12:15-13:00 中島	<b>はじめての フラダンス</b> 12:10-12:55 ゆかこ 定員19名			12:00
13:00	<b>BODYATTACK45</b> 13:20-14:05 ゆり	<b>テーマパークダンス</b> 13:15-14:00 瀬沼 定員19名			13:00
14:00	<b>BODYSTEP45</b> 14:25-15:10 Tamu 定員30名	<b>脂肪燃焼カキラ</b> 14:20-15:05 長谷川			14:00
15:00					
16:00					16:00
17:00	15:40-19:45 ジュニアスクール実施の為 ご利用できません。	15:15-19:45 ジュニアスクール実施の為 ご利用できません。	15:15-19:45 ジュニアスクール実施の為 ご利用できません。		17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
19:45	<b>ジム、プールエリアのご利用は19:45まで</b>				19:45
20:00	各スタジオ基本定員数 Aスタジオ：50名 Bスタジオ：24名 アリーナ：75名				20:00

皆様のご来館を心よりお待ちしております