

4月		試合・合宿・他	引率・担当	行事	S 米山	E1 マティアー	E2 小宮			
3/29	日	育成対抗戦(東村山)		対抗戦	OFF	OFF	6:00-7:30	3/29		
3/30	月	全国ジュニアオリンピック		短期	1:30-3:30	1:30-3:30	OFF	3/30		
3/31	火			短期	上北台10:00-12:00	上北台10:00-12:00	上北台15:00-17:00	3/31		
4/1	水			短期	OFF	OFF	18:50-20:15	4/1		
4/2	木			短期	10:00-12:00	18:00-18:45(ジム) 18:50-20:50	18:00-19:30(2F)	4/2		
4/3	金				18:50-20:30	OFF	6:45-8:45	4/3		
4/4	土				17:10-19:00	17:10-19:00	6:30-8:15	4/4		
4/5	日				6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:15(2F)	4/5		
4/6	月				18:50-20:30	18:50-20:30	OFF	4/6		
4/7	火				18:50-20:50	18:50-20:30	OFF	4/7		
4/8	水				OFF	OFF	18:50-20:15	4/8		
4/9	木				18:00-18:45(ジム)	18:50-20:50	18:00-19:30(2F)	4/9		
4/10	金				18:50-20:30	OFF	18:50-20:00	4/10		
4/11	土				17:10-19:00	17:10-19:00	6:30-8:15	4/11		
4/12	日	西部タイムトライアル(金田)			6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	競技会OFF	4/12
4/13	月				18:50-20:30	18:50-20:30	OFF	4/13		
4/14	火				18:50-20:50	18:50-20:30	OFF	4/14		
4/15	水				OFF	OFF	18:50-20:15	4/15		
4/16	木				18:00-18:45(ジム)	18:50-20:50	18:00-19:30(2F)	4/16		
4/17	金				18:50-20:30	OFF	18:50-20:00	4/17		
4/18	土	都春季(TAC)			17:10-19:00	17:10-19:00	6:30-8:15	4/18		
4/19	日	都春季(TAC)			6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:15(2F)	4/19
4/20	月				18:50-20:30	18:50-20:30	OFF	4/20		
4/21	火				18:50-20:50	18:50-20:30	OFF	4/21		
4/22	水				OFF	OFF	18:50-20:15	4/22		
4/23	木				18:00-18:45(ジム)	18:50-20:50	18:00-19:30(2F)	4/23		
4/24	金				18:50-20:30	OFF	18:50-20:00	4/24		
4/25	土	ジュニア短水路(TAC)			17:10-19:00	17:10-19:00	17:10-19:00	4/25		
4/26	日	ジュニア短水路(TAC)			6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:15(1F)	4/26
4/27	月				18:50-20:30	18:50-20:30	OFF	4/27		
4/28	火				18:50-20:50	18:50-20:30	OFF	4/28		
4/29	水				OFF	OFF	7:15-9:15(1F)	4/29		
4/30	木				18:00-18:45(ジム)	18:50-20:50	18:00-19:30(2F)	4/30		
5/1	金				18:50-20:30	OFF	18:50-20:00	5/1		
5/2	土	中学生以上選抜合宿(町田)			17:10-19:00	17:10-19:00	6:30-8:15	5/2		
5/3	日	中学生以上選抜合宿(町田)			6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	6:15-8:00	8:15-9:15(ジム)	7:15-9:15(2F)	5/3
5/4	月	中学生以上選抜合宿(町田)			18:50-20:30	18:50-20:30	OFF	5/4		
5/5	火	中学生以上選抜合宿(町田)			18:50-20:50	18:50-20:30	OFF	5/5		
3月-4月営業日以外練習回数…太字					5回	5回				

日
月
火
水
木
金
土
日
月
火
水
木
金
土
日
月
火
水
木
金
土
日
月
火
水
木
金
土
日
月
火