

2026年度 上半期 シェイプサーキット スケジュールカレンダー

4月 APRIL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※4月の休館日：29日・30日

7月 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※7月の休館日：29日・30日・31日

5月 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※5月の休館日：29日・30日・31日

8月 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※8月の休館日：29日・30日

6月 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※6月の休館日：2日

9月 SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※9月の休館日：23日・29日

■ ⇒ 休館日 (シェイプサーキットはお休みです。)

■ 営業時間

■ フロント営業時間

火～金 10:00～21:00

火～金 9:30～20:00

土・日・祝 10:00～16:00

土 8:00～20:00

日 8:00～18:00

※スタッフ不在時間：平日 15:00～18:00 土日祝 14:00～16:00

ゲルマニウム温浴

■ 1回/1,760円(税込)

■ 回数券 6回/9,900円(税込)

20分で約500kcalを消費！ 肌のツヤ・ハリを実感！ ぜひお試しください。

休会届

⇒ 休会希望月の前月最終営業日までに用紙をフロントに提出してください。
[休会費 1,650円(税込)]

退会届

⇒ 退会希望月の当月15日までに用紙をフロントに提出してください。

変更届

⇒ 変更希望月の前月15日までに用紙をフロントに提出してください。
[クラス変更料 550円(税込)]

* 届出提出日が休館日の場合は前日までです。

* 届出提出期限最終日が休館日の場合は前日までです。



ロンドスクールマックス上北台
TEL 042-565-6626