

# フットボールスクール スケジュール

2026'4月～

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						4～6年生クラス 9:00～10:10		
10:00						間隔10分		
						年中～年長クラス 10:20～11:00		
11:00						間隔10分		
						1～3年生クラス 11:10～12:10		
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00			4～6年生クラス 16:00～17:10	年中・年長クラス 16:00～16:40	年中・年長クラス 16:00～16:40			
				間隔10分	間隔10分			
17:00			間隔10分	1～3年生クラス 16:50～17:50	1～3年生クラス 16:50～17:50			
			ガールズクラス 17:20～18:20	間隔5分	間隔5分			
18:00								
			間隔50分	4～6年生クラス 17:55～19:05	4～6年生クラス 17:55～19:05			
19:00								
			中学生クラス 19:10～20:20		間隔5分			
20:00						中学生クラス 19:10～20:20		

21:00


## 指導カリキュラム

**年中～年長**

足だけでなくボールに慣れることから始めて、  
**止める・蹴る・運ぶ**といった技術を学んでいきます。

**1～3年生**

相手がいる状態でも落ち着いてプレーできるように  
**基礎技術向上**を行い次のステージに繋がります。

**4～6年生**

身につけた技術を使い、**状況にあったプレー**を選びを行っていきます。  
少しずつ**個人戦術・チーム戦術**にも触れていきます。

**中学生**

技術の精度を高めるため  
**「個」**にこだわったトレーニングを行います。



