

4月

2026 April

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

5月

2026 May

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

6月

2026 June

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

7月

2026 July

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

8月

2026 August

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |




※14日(金)～16日(日)フィットネスクラブ休館日  
14日(金)のレッスンはございません。

9月

2026 September

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

■14日(金)のレッスン分は10月までにお振替をお願い致します

-  ⇒ レッスン実施日となります。
-  ⇒ 祝日営業レッスン日となります。  
20:30～/20:45～のレッスンは**特別振替対応(3ヶ月以内)**とさせていただきます。
-  ⇒ スクール休講日となります。
- 振替 ⇒ 練習をお休みした場合、週1回ご参加の方は月1回、週2回参加の方は月2回振り替えることができます。  
振替レッスン参加希望日の前日までにご予約ください。(翌月のお振替希望は当月1日よりお取りいただけます。)
- 休会届 ⇒ **前月最終営業日**までに届出用紙をフロントへ提出してください。(休会費 1,650円/月 口座からの引落とし)
- 退会届 ⇒ **当月の15日**までに届出用紙をフロントへ提出してください。
- 変更届 ⇒ **前月の15日**までに届出用紙をフロントへ提出してください。(クラス変更料 550円)

\* 届出提出期限最終日が休館日の場合は、前営業日までです。

|       |   |                |
|-------|---|----------------|
| ■営業時間 | 月・火・水・金曜日   | ▶ 9:00 ~ 23:00 |
|       | 土曜日   | ▶ 9:00 ~ 22:00 |
|       | 日曜・祝日   | ▶ 9:30 ~ 20:00 |
|       | ≪フロントの手続き時間≫<br>平日・土曜20:00 日曜・祝日19:00まで<br>とさせていただきます。<br>※お支払いは営業時間終了1時間前までとさせていただきます。 |                |