

フットボールスクール スケジュール

2026'4月～

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						4～6年生クラス 9:00～10:10		
							間隔10分	
10:00							年中～年長クラス 10:20～11:00	
						間隔10分		
11:00						1～3年生クラス 11:10～12:10		
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00			4～6年生クラス 16:00～17:10	年中・年長クラス 16:00～16:40	年中・年長クラス 16:00～16:40			
				間隔10分	間隔10分			
17:00				1～3年生クラス 16:50～17:50	1～3年生クラス 16:50～17:50			
			ガールズクラス 17:20～18:20	間隔5分	間隔5分			
18:00				4～6年生クラス 18:00～19:10	4～6年生クラス 17:55～19:05			
				間隔50分				
19:00			中学生クラス 19:10～20:20		間隔5分			
					中学生クラス 19:10～20:20			
20:00								

21:00

指導カリキュラム

年中～年長

足だけでなくボールに慣れることから始めて、
止める・蹴る・運ぶといった技術を学んでいきます。

1～3年生

相手がいる状態でも落ち着いてプレーできるように
基礎技術向上を行い次のステージに繋がります。

4～6年生

身につけた技術を使い、**状況にあったプレー**を選びを行っていきます。
少しずつ**個人戦術・チーム戦術**にも触れていきます。

中学生

技術の精度を高めるため
「個」にこだわったトレーニングを行います。

