

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会 <b>お誕生日御膳</b>	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 <b>観桜御膳</b>	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
9:25 ラジオ体操 <b>パルテノン多摩 復興支援コンサート</b>	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 <b>入居者健康診断</b>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 虹色デンタル/聖林クリニック <b>スペシャルディナー</b>	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室 <b>マリンバ ♪コンサート♪</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ		