

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年4月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
5	6	7	8	9	10	11
武蔵野体操 武蔵野シアター	パタカラ体操 訪問ヘアサロン ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 訪問ヘアサロン KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント リクエストランチ 永年勤続表彰式	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道
12	13	14	15	16	17	18
武蔵野体操 アートサロン	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
19	20	21	22	23	24	25
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 IECRUレクリエーション おすすめ料理	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 訪問美容室 書道
26	27	28	29	30		
武蔵野体操 フルーツピアノコンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ 訪問理容	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ		