

カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2026.4.6～ グランドメニュー①】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことで以下のことを必ずお伝えください。～

- ①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。

- ③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師と
ご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

温うどん・そば			カロリー (kcal)	アレルギー対応物質								備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
				卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	
たぬき	うどん	1玉	294	○	-	○	-	-	-	○	-	揚げ玉：卵・小麦・エビ
		（大盛り）	419	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	333	○	-	○	○	-	-	○	-	
		（大盛り）	472	○	-	○	○	-	-	○	-	
きつね	うどん	1玉	378	-	-	○	-	-	-	-	-	味付け油揚げ：小麦
		（大盛り）	503	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	1玉	417	-	-	○	○	-	-	-	-	
		（大盛り）	557	-	-	○	○	-	-	-	-	
天ぷら	うどん	1玉	547	○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ：卵・小麦・エビ
		（大盛り）	672	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	586	○	-	○	○	-	-	○	-	
		（大盛り）	725	○	-	○	○	-	-	○	-	
野菜の 旨味たっぷり	うどん	1玉	438	-	-	○	-	-	-	-	-	
		（大盛り）	563	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	1玉	477	-	-	○	○	-	-	-	-	
		（大盛り）	616	-	-	○	○	-	-	-	-	
肉汁	うどん	1.5玉	656	-	-	○	-	-	-	-	-	
		（大盛り）	767	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	1.5玉	710	-	-	○	○	-	-	-	-	
		（大盛り）	845	-	-	○	○	-	-	-	-	
相盛り(うどん1玉+そば1玉)			806	-	-	○	○	-	-	-	-	
鶏肉の 和風カレー	うどん	1玉	504	-	○	○	-	-	-	-	-	カレーうどんの素：乳・小麦
		（大盛り）	625	-	○	○	-	-	-	-	-	
	そば	1玉	543	-	○	○	○	-	-	-	-	
		（大盛り）	678	-	○	○	○	-	-	-	-	
特製大えび 天ぷら	うどん	1玉	393	○	-	○	-	-	-	○	-	味付け油揚げ：小麦 えび天：卵・小麦・エビ なると：卵・小麦
		（大盛り）	518	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	432	○	-	○	○	-	-	○	-	
		（大盛り）	571	○	-	○	○	-	-	○	-	
ハーフ	うどん	半玉	150	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	半玉	164	-	-	○	○	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材【うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦】

ミニ丼、ご飯		カロリー (kcal)	ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
			卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	
ミニカレー丼		306	-	○	○	-	-	-	-	-	ミニカレー：乳・小麦 福神漬け：小麦 ちくわ：小麦 丼のたれ：小麦 揚げ玉：卵・小麦・エビ 玉子：卵
ミニ玉子丼		376	○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ：卵・小麦・エビ 丼のたれ：小麦 玉子：卵 パンチ：小麦
ミニかき揚げ丼		454	○	-	○	-	-	-	○	-	赤パンチ：乳・小麦
ミニパンチ丼（100g）		351	-	-	○	-	-	-	-	-	玉子：卵 つゆ：小麦
ミニ赤パンチ丼（100g）		374	-	○	○	-	-	-	-	-	
ミニ納豆オクラ丼		376	○	-	○	-	-	-	-	-	
ライス小（130g）		206	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス中（200g）		317	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス大（300g）		476	-	-	-	-	-	-	-	-	

冷うどん・そば			カロリー (kcal)	アレルギー対象物質								備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
				卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	
冷やしたぬき	うどん	1玉	295	○	-	○	-	-	-	○	-	揚げ玉：卵・小麦・エビ
		(大盛り)	429	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	334	○	-	○	○	-	-	○	-	
		(大盛り)	483	○	-	○	○	-	-	○	-	
ざる	うどん	1玉	294	-	-	○	-	-	-	-	-	
		(大盛り)	441	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	1玉	333	-	-	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	495	-	-	○	○	-	-	-	-	
相盛り(うどん1玉 + そば1玉)			624	-	-	○	○	-	-	-	-	
冷やしきつね	うどん	1玉	380	-	-	○	-	-	-	-	-	味付け油揚げ：小麦
		(大盛り)	514	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	1玉	419	-	-	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	567	-	-	○	○	-	-	-	-	
冷やし天ぷら	うどん	1玉	548	○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ：卵・小麦・エビ
		(大盛り)	682	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	587	○	-	○	○	-	-	○	-	
		(大盛り)	736	○	-	○	○	-	-	○	-	
天ざる	うどん	1玉	567	○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ：卵・小麦・エビ
		(大盛り)	715	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	606	○	-	○	○	-	-	○	-	
		(大盛り)	768	○	-	○	○	-	-	○	-	
特製冷やし 大えび天ぷら	うどん	1玉	394	○	-	○	-	-	-	○	-	味付け油揚げ：小麦 えび天：卵・小麦・エビ なると：卵・小麦
		(大盛り)	528	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1玉	433	○	-	○	○	-	-	○	-	
		(大盛り)	582	○	-	○	○	-	-	○	-	
3種盛天ざる	うどん	1.5玉	615	○	-	○	-	-	-	○	-	えび天：卵・小麦・エビ いか天：卵・小麦 黒舞茸の天ぷら：卵・小麦
		(大盛り)	725	○	-	○	-	-	-	○	-	
	そば	1.5玉	668	○	-	○	○	-	-	○	-	
		(大盛り)	803	○	-	○	○	-	-	○	-	
相盛り(うどん1玉 + そば1玉)			764	○	-	○	○	-	-	○	-	
冷やしネバとろ	うどん	1玉	480	○	-	○	-	-	-	-	-	納豆：小麦 玉子：卵
		(大盛り)	614	○	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	1玉	519	○	-	○	○	-	-	-	-	
		(大盛り)	667	○	-	○	○	-	-	-	-	
冷やしハーフ	うどん	半玉	150	-	-	○	-	-	-	-	-	
	そば	半玉	165	-	-	○	○	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材【うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦】

ラーメン			カロリー (kcal)	ア レ ル ギ ー 対 象 物 質								備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）
				卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ	
昔ながらの しょうゆラーメン	普通盛（1玉）		487	○	-	○	-	-	-	-	-	醤油ラーメンスープ：小麦 メンマ：小麦 チャーシュー：小麦 なると：卵・小麦
	大盛（1.5玉）		651	○	-	○	-	-	-	-	-	
ざるラーメン	普通盛（1玉）		491	○	-	○	-	-	-	-	-	ざるラーメンスープ：小麦 メンマ：小麦 チャーシュー：小麦 なると：卵・小麦
	大盛（1.5玉）		687	○	-	○	-	-	-	-	-	
野菜たっぷり タンメン	普通盛（1玉）		574	-	-	○	-	-	○	-	-	塩ラーメンスープ：小麦・カニ
	大盛（1.5玉）		738	-	-	○	-	-	○	-	-	
野菜たっぷり みそラーメン	普通盛（1玉）		712	-	○	○	-	-	-	-	-	味噌ラーメンスープ：小麦
	大盛（1.5玉）		876	-	○	○	-	-	-	-	-	

※上記メニューの共通食材【熟成麺（らーめん）：小麦】