

カロリー値、アレルギー対象物質一覧（うどん店）
【2026.4.6～ グランドメニュー④】

カロリー値は取引業者資料、及び食品成分表より算出。
メニューに含まれるアレルギー対象物質は○印で表示。

～アレルギーをお持ちのお客様へは、大事なことから以下のことを必ずお伝えください。～

- ①当店の麺類はすべて同じ釜、揚げ物はすべて同じフライヤーを使用しています。
②調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことは出来ません。

- ③アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、商品のご購入に際しては担当医師と
ご相談の上、お客様自身が最終的にご判断下さいますようお願い申し上げます。

朝定食				カロリー（kcal）		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質										備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）	
				ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ				
玉子かけ ごはん	うどん	温	半玉	543	701	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子	： 卵		
		冷	1玉	687	846	○	-	○	-	-	-	○	-				
		冷	半玉	543	702	○	-	○	-	-	-	-	-				
	そば	温	半玉	688	847	○	-	○	-	-	-	-	-				
		温	1玉	557	716	○	-	○	○	-	-	-	-				
		冷	半玉	726	885	○	-	○	-	-	-	-	-				
菅谷の納豆 朝定食	うどん	温	半玉	558	717	○	-	○	○	-	-	-	-	玉子 納豆のたれ	： 卵 ： 小麦		
		冷	1玉	727	886	○	-	○	-	-	-	-	-				
		冷	半玉	709	867	○	-	○	-	-	-	-	-				
	そば	温	1玉	853	1012	○	-	○	-	-	-	○	-				
		冷	半玉	709	868	○	-	○	-	-	-	-	-				
		冷	1玉	854	1013	○	-	○	-	-	-	-	-				
卵焼き 朝定食	うどん	温	半玉	723	882	○	-	○	○	-	-	-	-	卵焼き	： 卵		
		温	1玉	892	1051	○	-	○	○	-	-	-	-				
		冷	半玉	724	883	○	-	○	-	-	-	-	-				
	そば	温	半玉	893	1052	○	-	○	○	-	-	-	-				
		冷	1玉	660	818	○	-	○	-	-	-	-	-				
		冷	半玉	804	963	○	-	○	-	-	-	○	-				
目玉焼き 朝定食	うどん	温	1玉	660	819	○	-	○	-	-	-	-	-	目玉焼き	： 卵		
		冷	半玉	805	964	○	-	○	-	-	-	-	-				
		冷	1玉	674	833	○	-	○	○	-	-	-	-				
	そば	温	半玉	843	1002	○	-	○	○	-	-	-	-				
		冷	半玉	675	834	○	-	○	-	-	-	-	-				
		冷	1玉	844	1003	○	-	○	-	-	-	-	-				

ミニ納豆 オクラ丼 朝定食	単品			376	○	-	○	-	-	-	-	-	玉子 つゆ ： 卵 ： 小麦
	うどん	温	半玉	526	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	670	○	-	○	-	-	-	-	○	
		冷	半玉	526	○	-	○	-	-	-	-	-	
			1玉	671	○	-	○	-	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	540	○	-	○	○	-	-	-	-	
			1玉	709	○	-	○	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	541	○	-	○	-	-	-	-	-	
		1玉	710	○	-	○	○	-	-	-	○		
ミニカレー丼 朝定食	単品			306	-	○	○	-	-	-	-	-	ミニカレー 福神漬け ： 乳・小麦 ： 小麦
	うどん	温	半玉	455	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	600	○	○	○	-	-	-	-	○	
		冷	半玉	456	-	○	○	-	-	-	-	-	
			1玉	601	○	○	○	-	-	-	-	○	
	そば	温	半玉	470	-	○	○	○	-	-	-	-	
			1玉	639	○	○	○	○	-	-	-	○	
		冷	半玉	471	-	○	○	○	-	-	-	-	
		1玉	640	○	○	○	○	-	-	-	○		

※上記メニューの共通食材【うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦、揚げ玉：卵・小麦・エビ】

デザート		カロリー（kcal）		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質										備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）	
				卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ				
三色雪見だいふく		152		○	○	-	-	-	-	-	-	雪見だいふく(3種)		： 卵・乳	

朝定食				カロリー（kcal）		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質										備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）	
				ライス普通	ライス大盛	卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ				
菅谷の納豆 &目玉焼き 朝定食	うどん	温	半玉	819	978	○	-	○	-	-	-	-	-	目玉焼き 納豆のたれ	： 卵 ： 小麦		
		冷	1玉	964	1122	○	-	○	-	-	-	○	-				
		冷	半玉	820	979	○	-	○	-	-	-	-	-				
	そば	温	半玉	965	1124	○	-	○	-	-	-	-	-				
		温	1玉	834	993	○	-	○	○	-	-	-	-				
		冷	半玉	1003	1161	○	-	○	-	-	-	-	-				
卵焼き& ミニカレー丼 朝定食	うどん	温	半玉	835	993	○	-	○	○	-	-	-	-	カレー 福神漬け 卵焼き	： 乳・小麦 ： 小麦 ： 卵		
		冷	1玉	1004	1163	○	-	○	-	-	-	-	-				
		冷	半玉	648	792	○	○	○	-	-	-	○	-				
	そば	温	半玉	792	949	○	○	○	-	-	-	-	-				
		冷	1玉	649	793	○	○	○	-	-	-	-	-				
		冷	半玉	793	949	○	○	○	-	-	-	-	-				

※上記メニューの共通食材【うどん：小麦、そば：小麦・そば、めんつゆ（温・冷）：小麦、揚げ玉：卵・小麦・エビ】

サイドメニュー		カロリー（kcal）		ア レ ル ギ ー 対 象 物 質										備考（欄外の共通食材以外のアレルギー対象物質を含む主な食材）	
				卵	乳	小麦	そば	落花生	カニ	エビ	くるみ				
玉子(生)		76		○	-	-	-	-	-	-	-	玉子		： 卵	
大根おろし		9		-	-	-	-	-	-	-	-				
黒豚コロッケ		177		-	○	○	-	-	-	-	-	コロッケ		： 乳・小麦	
フライドポテト		270		-	-	-	-	-	-	-	-				
竹輪天ぷら		162		○	-	○	-	-	-	-	-	ちくわの天ぷら		： 小麦	
菅谷の納豆		166		-	-	○	-	-	-	-	-	納豆のたれ		： 小麦	
目玉焼き		186		○	-	-	-	-	-	-	-	玉子		： 卵	
かき揚げ天ぷら		274		○	-	○	-	-	-	○	-	かき揚げ		： 卵・小麦・エビ	
卵焼き		192		○	-	-	-	-	-	-	-	玉子		： 卵	
餃子（6個）		271		-	-	○	-	-	-	-	-	餃子		： 小麦	
ダブル餃子（12個）		543		-	-	○	-	-	-	-	-	餃子		： 小麦	
天ぷら盛り合わせ（3種）		201		○	-	○	-	-	-	○	-	3種盛り つゆ		： 卵・小麦・エビ ： 小麦	
ミニパンチ		188		-	-	○	-	-	-	-	-	パンチ		： 小麦	
パンチ		288		-	-	○	-	-	-	-	-				
ミニ赤パンチ		217		-	○	○	-	-	-	-	-	赤パンチ		： 乳・小麦	
赤パンチ		333		-	○	○	-	-	-	-	-				
6種野菜の野菜炒め		239		-	-	○	-	-	-	-	-	炒めソース		： 小麦	
生姜焼き		580		○	-	○	-	-	-	-	-	肉ソース マヨネーズ		： 小麦 ： 卵・小麦	
スタミナ焼肉		630		○	-	○	-	-	-	-	-	にんにく醤油だれ		： 小麦 マヨネーズ	
とろろ小鉢		37		-	-	-	-	-	-	-	-				
味噌汁		25		-	○	-	-	-	-	-	-	和風だし		の素	