

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年5月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					9:25 ラジオ体操 AM あいCL/新井歯科 14:00まとはゆう音楽会 <b>お誕生日御膳</b>	9:25 ラジオ体操
3	4	5	6	7	8	9
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック <b>端午の節句</b>	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
10	11	12	13	14	15	16
9:25 ラジオ体操 <b>母の日コンサート 特別食</b>	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
17	18	19	20	21	22	23
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ <b>スペシャルディナー</b>	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
24	25	26	27	28	29	30
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
31						
9:25 ラジオ体操						