

2026/4/1から

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
30						A6AM 8:25~9:35 (8:35~9:30)	C7 8:20~9:30 (8:30~9:25)
9:00							
30						J6 9:45~10:50 (9:55~10:45)	B7 9:35~10:45 (9:45~10:40)
10:00							
30	Q1 11:00~11:45			Q4 11:00~11:45		Q6 11:00~11:45	A7 10:50~12:00 (11:00~11:55)
11:00						OY6 11:55~12:40	J7 12:10~13:15 (12:00~13:10)
12:00							Q7 13:20~14:05
30						A6PM 13:50~15:00 (14:00~14:55)	OY7 14:15~15:00
13:00	J1 14:20~15:25 (14:30~15:20)		J3 14:20~15:25 (14:30~15:20)	J4 14:20~15:25 (14:30~15:20)			
14:00							
30	A1 15:20~16:30 (15:30~16:25)	A2 15:20~16:30 (15:30~16:25)	A3 15:20~16:30 (15:30~16:25)	A4 15:20~16:30 (15:30~16:25)	A5 15:20~16:30 (15:30~16:25)	B6 15:05~16:15 (15:15~16:10)	OK① 15:05~16:00
15:00							OK② 16:05~17:00
30						C6 16:20~17:30 (16:30~17:25)	OJ7 17:05~18:00
16:00	B1 16:35~17:45 (16:45~17:40)	B2 16:35~17:45 (16:45~17:40)	B3 16:35~17:45 (16:45~17:40)	B4 16:35~17:45 (16:45~17:40)	B5 16:35~17:45 (16:45~17:40)		
17:00	C1 17:45~18:55 (17:55~18:50)	C2 17:45~18:55 (17:55~18:50)	C3 17:45~18:55 (17:55~18:50)	C4 17:45~18:55 (17:55~18:50)	C5 17:45~18:55 (17:55~18:50)		
18:00							
30						OK6 19:00~19:55	
19:00							
30						OJ6 20:00~20:55	
20:00							
30							
21:00							

対象	Q：ベビー（4ヶ月～3才）、OY：親子（2才半～未就学児）、OK：親子キッズ（年中～小学2年生）、 J：幼児（2才～年長）、A：園児・児童（3才～）、B：年長以上、C：4泳法の泳力向上
----	-------------------------------------------------------------------------------------------------