

2026年4月選手コース練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
4/25	土	競技会出場		競技会出場		競技会出場		7:00-8:20		ジュニア短水路(TAC)
26	日	競技会出場		競技会出場		競技会出場		OFF		ジュニア短水路(TAC)
27	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
28	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
29	水	7:00-9:00	13:00-15:00	OFF		8:00-9:30		7:00-8:00		休館日
30	木		18:00-20:00		18:00-20:00	OFF			17:00-18:00	休館日
5/1	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-18:50	
2	土		17:25-19:00	6:20-8:20		10:00-12:00	17:25-19:00	立教練習		立教練習(池袋)10:00-12:00 中高生選抜練習17:30-19:30
3	日	OFF		OFF		10:00-12:00		OFF		立教練10:00-12:00 選抜立教練9:00-11:00、16:30-18:30
4	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	中高生選抜立教練習9:00-11:00 16:30-18:30
5	火		18:50-20:15		18:50-20:10	10:00-12:00	18:50-20:00	OFF		立教練習(池袋)10:00-12:00 中高生選抜立教練習12:30-14:30
6	水		18:50-20:50	OFF		8:00-9:30	18:50-20:00		17:40-18:50	
7	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
8	金		20:00-21:20		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	イトマンオープン(TAC)
9	土	競技会出場		競技会出場			17:25-19:00	7:00-8:20		イトマンオープン(TAC)
10	日	6:20-8:20	OFF	競技会出場		競技会出場		OFF		イトマンオープン(TAC)
11	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
12	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
13	水		18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
14	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
15	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-18:50	
16	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		中高生立教練習 15:30-17:30
17	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		OFF		OFF		
18	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
19	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
20	水		18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
21	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
22	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-18:50	
23	土		17:25-19:00	6:50-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		
24	日	6:20-8:20	OFF	競技会出場		競技会出場		OFF		北部公認(小豆沢)
25	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
26	火		18:50-20:15		18:50-20:10		18:50-20:00	OFF		
27	水		18:50-20:50	OFF			18:50-20:00		17:40-18:50	
28	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
29	金		18:00-20:00		18:00-20:00		17:00-18:30		17:00-18:00	休館日
30	土	OFF		7:00-9:00	13:00-15:00	8:00-9:30		7:00-8:00		休館日 高校春季(TAC)
31	日	7:00-9:00		OFF		OFF		OFF		休館日 高校春季(TAC) 県高校スプリント(立教)

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。