

2026/4/1から

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
30							
9:00							プロクラ 中級 8:30~9:30
30							
10:00							プロクラ 初級 9:45~10:45
30							
11:00							プロクラ 基礎 11:00~12:00
30						レプトン 11:20~12:20	
12:00							
30							
13:00						レプトン 12:30~13:30	
30							
14:00						レプトン 13:45~14:45	
30							
15:00							
30	そろタッチ 15:30~16:30	レプトン 15:20~16:20		レプトン 15:20~16:20	レプトン 15:20~16:20	そろタッチ 15:30~16:30	
16:00							
30	そろタッチ 16:40~17:40	レプトン 16:35~17:35	プロクラ 基礎 16:30~17:30	レプトン 16:35~17:35	レプトン 16:35~17:35	そろタッチ 16:40~17:40	
17:00							
30		レプトン 17:45~18:45	プロクラ 初級 17:45~18:45	レプトン 17:45~18:45	レプトン 17:45~18:45		
18:00							
30		レプトン 18:55~19:55	プロクラ 中級 19:00~20:00	レプトン 18:55~19:55	レプトン 18:55~19:55		
19:00							
30							
20:00							
30							
21:00							