

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 ピアノ&バイオリン コンサート♪
7	8	9	10	11	12	13
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
14	15	16	17	18	19	20
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインリハビリ スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
21	22	23	24	25	26	27
9:25 ラジオ体操 父の日 特別食	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	ラジオ体操/20分体操 14:00 オンラインリハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操
28	29	30				
9:25 ラジオ体操 14:00 入居者懇談会	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック				

20日(土)~30日(火)は外出イベント【高幡不動尊あじさいまつり】を予定しております