

§ シルバーシティ石神井北館 令和8年 6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 絵手紙教室 14:00 KOKOの会	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 書道教室 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 10:00フットマッサージ 14:00 ボクササイズ	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 アフタヌーン コンサート
7	8	9	10	11	12	13
10:00まとはゆう音楽会	14:00 KOKOの会	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 リズム体操 14:00 座ってヨガ	14:00 ボクササイズ	14:00 心のバリアフリー コンサート	料理長お勧めメニュー・昼食 14:00 和やかコンサート
14	15	16	17	18	19	20
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	10:00 絵手紙教室 14:00 KOKOの会	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック	10:00 書道教室 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00 ボクササイズ	10:00 民謡サークル 14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 アフタヌーン コンサート
21	22	23	24	25	26	27
10:00まとはゆう音楽会 父の日特別食・昼食 14:00 運営懇談会	14:00 KOKOの会	10:00 KOKOの会 いたや歯科クリニック 14:00 お楽しみ上映会	10:00 リズム体操 14:00 座ってヨガ	10:00 コーラス教室 14:00ボイストレーニング	14:00 心のバリアフリー コンサート	14:00 和やかコンサート
28	29	30				
10:00まとはゆう音楽会 13:30 囲碁教室	14:00 KOKOの会	14:00 フルーツ、ピアノ コンサート				