

§ シルバーシティ駒込 令和8年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8:55~ ラジオ体操 ★6月お誕生日会 15:30~ ごぼう体操 13:30~害虫防除作業	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 9:30~フットケア 13:30~フットケア 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 10:00~16:30 訪問美容室(マロン) 15:15~ カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
8:55~ ラジオ体操 14:15~ シネマの日	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 10:00~美容サロン 14:30~美容サロン 15:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀) 14:30~エレベーター保守点検	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 14:00~ 座ってエアロ(リモート)
14	15	16	17	18	19	20
8:55~ ラジオ体操 14:00~ まとはゆう音楽会	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 8:00~植栽剪定消毒 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 14:30~ 昔遊び(オセロ・カルタ トランプ・塗り絵・麻雀)	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 9:30~フットケア 13:30~フットケア 10:00~消防設備点検 居室内立ち入りあり 15:00~ナースコール電話設備点検 14:00~ かんたん社交ダンス	8:55~ ラジオ体操 14:15~ 絵画を見てお話をする会
21	22	23	24	25	26	27
8:55~ ラジオ体操 ★父の日 昼食特別食 14:00~ ジャズサークル	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 15:15~ カラオケ	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ボイストレーニング 14:00~自動ドア点検	8:55~ ラジオ体操 14:00~ ヨガ教室	8:55~ ラジオ体操 10:00~美容サロン 14:00~ かんたん社交ダンス 14:30~美容サロン	8:55~ ラジオ体操 14:00~ 座ってエアロ(リモート)
28	29	30				
8:55~ ラジオ体操 14:00~ シネマの日	8:55~ ラジオ体操 15:30~ ごぼう体操	8:55~ ラジオ体操 11:00~設備巡視点検 15:15~ カラオケ				