

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年6月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	パタカラ体操 リクエストランチ KOKOの会	武蔵野体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
7	8	9	10	11	12	13
パタカラ体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 フラワーアレンジメント	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
14	15	16	17	18	19	20
パタカラ体操 日曜歌の広場	武蔵野体操 35周年創立記念日 特別食 ハンマーダルシマコンサート	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
21	22	23	24	25	26	27
武蔵野体操 父の日コンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 訪問美容室 書道
28	29	30				
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート				