

見て、感じて、
納得できる一日に。

昼食付き ホーム見学会

参加
無料

将来の住まいの選択肢のひとつとしてシルバーシティでの暮らしを見てみませんか？
館内をご覧いただくだけでなく、お食事や日々の暮らしを、ゆっくりとご体感ください。

見学会当日の流れ

※当日の状況により、順番が前後する可能性がございます。ご承知おきください。

1 ホーム見学

実際の暮らしをイメージしながら館内・居室をご見学いただけます。



シルバーシティ石神井北館 ラウンジスペース

2 昼食体験

ご入居者様にも好評のお食事を、実際にお召し上がりいただけます。



シルバーシティ石神井南館 特別食(端午の節句)

3 イベント・サークル参加

各ホームにてイベント、サークルを開催しています。詳細は裏面をご覧ください。



シルバーシティ武蔵野 外出イベント(母の日)

見学会のご予約・お問い合わせはこちら

☎ 0120-7575-37

シルバーシティ

検索

<https://www.kaiteki.info>

東京都内で8つの介護付有料老人ホームを運営
株式会社 太平洋シルバーサービス

本社：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町2-8-19



ホームページはこちら

ホーム見学会 開催日程（6月）

ご都合に合わせてお好きな日程・会場をお選びください。
各日予約制となっておりますので、お早めにフリーダイヤルまでお問い合わせください。

シルバーシティ 哲学堂

〒165-0025
東京都中野区沼袋2-12-12

- 6月21日 **日** 父の日コンサート
- 6月24日 **水** ボイストレーニング
- 6月27日 **土** 音楽の集い



シルバーシティ 石神井北館

〒177-0052
東京都練馬区関町東1-15-12

- 6月11日 **木** ボクササイズ
- 6月19日 **金** アフタヌーンコンサート
- 6月30日 **火** ボイストレーニング



シルバーシティ 武蔵野

〒180-0012
東京都武蔵野市緑町3-3-10

- 6月3日 **水** リクエストランチ
- 6月11日 **木** フラワーアレンジメント
- 6月15日 **月** 35周年開設記念
ハンマーダルシマー演奏会
- 6月21日 **日** 父の日コンサート



シルバーシティ 石神井南館

〒177-0052
東京都練馬区関町東1-16-14

- 6月12日 **金** リハビリダンス
- 6月21日 **日** 陶芸教室
- 6月26日 **金** 手芸教室



シルバーシティ 駒込

〒114-0024
東京都北区西ヶ原1-45-1

- 6月10日 **木** ヨガ教室
- 6月14日 **日** まとばゆう音楽会
- 6月17日 **水** ボイストレーニング
- 6月21日 **日** ジャズコンサート
- 6月26日 **金** かんたん社交ダンス



ワンポイント健康コラム

夏を元気に迎えるために ☀

暑さに負けない体づくりには「暑熱順化^{しょうねつじゆんか}」が大切です。適度な運動や入浴、水分補給を心がけて、健やかに夏を迎えましょう。シルバーシティではダンスやヨガなど、楽しく体を動かす活動も行っています。