

# 2026年7-9月選手コース休館日練習予定表

		Sクラス		E1クラス		E2クラス		E3クラス		合宿・競技会・イベント
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	
7/27	月	OFF			18:50-20:50		18:50-20:15		17:40-18:50	
28	火	合宿		合宿			18:50-20:00	OFF		中高生合宿
29	水	合宿		合宿		立教予定		立教予定		休館日 立教予定 中高生合宿
30	木	合宿		合宿		立教予定		立教予定		休館日 立教予定 中高生合宿
31	金	合宿		合宿		立教予定		立教予定		休館日 立教予定 中高生合宿
8/1	土	合宿		合宿		立教予定		立教予定		休館日 立教予定 中高生合宿 とびうお杯
2	日	OFF		OFF		OFF		OFF		とびうお杯
3	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15	8:00-9:30	17:40-18:50	
4	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		
5	水	7:30-9:30	18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
6	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
7	金	7:30-9:30	20:00-21:20		18:50-20:50	7:30-9:30	18:50-20:00		17:40-19:00	
8	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		関東中学(山梨)
9	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		OFF		OFF		関東中学(山梨)
10	月		18:50-20:50		18:50-20:50	7:30-9:30	18:50-20:15		17:40-18:50	関東中学(山梨)
11	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		
12	水		18:50-20:50	7:30-9:30	18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	
13	木		18:50-20:00	7:30-9:30	18:50-20:00	合宿			17:40-18:50	インターハイ(滋賀) E2合宿
14	金		20:00-21:20	7:30-9:30	18:50-20:50	合宿			17:40-19:00	インターハイ(滋賀) E2合宿
15	土		17:25-19:00	6:20-8:20		合宿		7:00-8:20		インターハイ(滋賀) E2合宿
16	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		合宿		OFF		インターハイ(滋賀) E2合宿
17	月		18:50-20:50		18:50-20:50	合宿			17:40-18:50	全国中学(広島) E2合宿
18	火	OFF		OFF			18:50-20:00	OFF		全国中学(広島)
19	水	6:30-8:00	18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00		17:40-18:50	全国中学(広島)
20	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF			17:40-18:50	
21	金	6:30-8:00	20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00	
22	土		17:25-19:00	6:20-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		夏季JO(TAC)
23	日	6:20-8:20	18:00-20:00	6:20-8:20		OFF		OFF		夏季JO(TAC)
24	月		18:50-20:50		18:50-20:50		18:50-20:15	合宿		夏季JO(TAC) E3合宿
25	火	OFF		OFF			18:50-20:00	合宿		夏季JO(TAC) E3合宿
26	水		18:50-20:50		18:50-20:10		18:50-20:00	合宿		夏季JO(TAC) E3合宿
27	木		18:50-20:00		18:50-20:00	OFF		合宿		E3合宿
28	金		20:00-21:20		18:50-20:50		18:50-20:00		17:40-19:00	
29	土		17:25-19:00	6:50-8:20			17:25-19:00	7:00-8:20		
30	日	競技会出場		競技会出場		競技会出場		競技会出場		JSCA(千葉)休館日
31	月	OFF		OFF		OFF		OFF		休館日
9/1	火	OFF		OFF		OFF		OFF		休館日
2	水		18:30-20:30		18:00-20:00		17:30-19:00		17:30-18:30	休館日

5回

4回

3回

2回

※変更の可能性有りますのでご注意ください

練習時間等必ずご確認ください。ご不明な点は担当コーチまでお問い合わせください。