

7月		試合・合宿・他	引率・担当	S 米山		E1 マティーマ		E2 小宮			
7/1	水			OFF		OFF			18：50-20：15	7/1	水
7/2	木				18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	7/2	木
7/3	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	7/3	金
7/4	土	西部夏季(小金井公園)	小宮		17：10-19：00		17：10-19：00		17:10-19:00(S,E1と合同)	7/4	土
7/5	日	西部夏季(小金井公園)	マティーマ	6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		6：15-8：00(S,E1と合同)		7/5	日
7/6	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		7/6	月
7/7	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		7/7	火
7/8	水			OFF		OFF			18：50-20：15	7/8	水
7/9	木				18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	7/9	木
7/10	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	7/10	金
7/11	土	都中学(TAC)	マティーマ	上北台と合同→	17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		7/11	土
7/12	日	都中学(TAC)	マティーマ	6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		6：15-8：15 (2F)		7/12	日
7/13	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		7/13	月
7/14	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		7/14	火
7/15	水			OFF		OFF			18：50-20：15	7/15	水
7/16	木				18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	7/16	木
7/17	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	7/17	金
7/18	土	関東高校(横浜)			17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		7/18	土
7/19	日	BC級(調布)	小宮	6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		6：15-8：00(S,E1と合同)		7/19	日
7/20	月	関東高校(横浜)			18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		7/20	月
7/21	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		7/21	火
7/22	水			OFF		OFF			18：50-20：15	7/22	水
7/23	木				18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	7/23	木
7/24	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	7/24	金
7/25	土	JO予選会(TAC)	小宮・マティーマ		17：10-19：00		17：10-19：00		17:10-19:00(S,E1と合同)	7/25	土
7/26	日	JO予選会(TAC)	小宮・米山	6:30-8:00 陸トレ8:15		6:30-8:00 陸トレ8:15		6:30-8:00(S,E1と合同)		7/26	日
7/27	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		7/27	月
7/28	火	合宿①(中学生以上)	米山		18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		7/28	火
7/29	水	合宿①(中学生以上)	米山	OFF(合宿)		OFF(合宿)		14:00-16:00(上北台と合同練習)		7/29	水
7/30	木	合宿①(中学生以上)	米山	OFF(合宿)		OFF(合宿)		10:00-12:00(上北台にて合同練習)		7/30	木
7/31	金	合宿① トビウオ杯(浜松)	米山・小宮	OFF(合宿)		OFF(合宿)		OFF		7/31	金
休館日29日～31日											
青色…特別練習会 黄色…時間変更等				特別練習0回		特別練習回0回		特別練習回2回			