

8月		試合・合宿・他	引率・担当	S 米山		E1 マティーマ		E2 小宮			
8/1	土	合宿① トビウオ杯(浜松)	小宮・米山		17：10-19：00		17：10-19：00		17:10-19:00(S,E1と合同)	8/1	土
8/2	日	トビウオ杯(浜松)	小宮	6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00(S,E1と合同)		8/2	日
8/3	月	DO合宿	短期・小宮	13:30-15:15	18：50-20：30	13:30-15:15	18：50-20：30	OFF		8/3	月
8/4	火	DO合宿	短期・小宮		18：50-20：50		18：50-20：30		18：50-20：15(8月5日分の変更)	8/4	火
8/5	水	DO合宿	短期・小宮	OFF		OFF		OFF		8/5	水
8/6	木	関東中学(山梨)	短期	9:30-11:30	18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	8/6	木
8/7	金	関東中学(山梨)			18：50-20：30	OFF		7：00-9：00	18：50-20：00	8/7	金
8/8	土	関東中学(山梨)			17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		8/8	土
8/9	日			6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		6：15-8：15 (2F)		8/9	日
8/10	月			13:30-15:15	18：50-20：30	13:30-15:15	18：50-20：30	OFF		8/10	月
8/11	火				18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		8/11	火
8/12	水			OFF		OFF		7:00-9:00		8/12	水
8/13	木	合宿② インハイ(滋賀)	小宮・マティーマ		18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30	OFF(合宿)		8/13	木
8/14	金	合宿② インハイ(滋賀)	小宮・マティーマ		18:55-21:00(上北台にて合同練習)		18:55-21:00(上北台にて合同練習)	OFF(合宿)		8/14	金
8/15	土	合宿② インハイ(滋賀)	小宮・マティーマ	OFF		OFF		OFF(合宿)		8/15	土
8/16	日	合宿② インハイ(滋賀)	小宮・マティーマ	6:30-8:15(上北台にて合同練習)		6:30-8:15(上北台にて合同練習)		OFF(合宿)		8/16	日
8/17	月	合宿② 全中(広島)	小宮・マティーマ	OFF		OFF		OFF(合宿)		8/17	月
8/18	火	全中(広島)			18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		8/18	火
8/19	水	全中(広島)		OFF		OFF			18：50-20：15	8/19	水
8/20	木				18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30	9:00-11:00	18：50-20：15 (1F)	8/20	木
8/21	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	8/21	金
8/22	土	全国ジュニア(TAC)			17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		8/22	土
8/23	日	全国ジュニア(TAC)		6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		6：15-8：15 (2F)		8/23	日
8/24	月	全国ジュニア(TAC)			18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		8/24	月
8/25	火	全国ジュニア(TAC)			18：50-20：50		18：50-20：30	OFF		8/25	火
8/26	水	全国ジュニア(TAC)		OFF		OFF			18：50-20：15	8/26	水
8/27	木				18:00陸トレ 18：50-20：50		18:00陸トレ 18：50-20：30		18：00-19：30(2F)	8/27	木
8/28	金				18：50-20：30	OFF			18：50-20：00	8/28	金
8/29	土				17：10-19：00		17：10-19：00	6：30-8：15		8/29	土
8/30	日	金田タイムトライアル・JSCA		6:15-8:00 陸トレ8:15		6:15-8:00 陸トレ8:15		競技会出場(JSCA)		8/30	日
8/31	月				18：50-20：30		18：50-20：30	OFF		8/31	月
休館日…14日～17日メンテナンス(プール使用不可)											
青色…特別練習会 黄色…時間変更等				特別練習4回		特別練習4回		特別練習2回			