

§ シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘 令和8年7月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			9:25 ラジオ体操 10:00 森先生音楽会  お誕生日御膳	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操
5	6	7	8	9	10	11
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ 14:00 健康ボイストレーニング	10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診 <b>七夕イベント★特別食</b>	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ AM 訪問理美容(ラピス)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
12	13	14	15	16	17	18
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診 14:00 皮膚科往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会 AM あいクリニック往診	9:25 ラジオ体操
19	20	21	22	23	24	25
9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ  海の日	9:25 ラジオ体操 10:00カラオケ/PM売店 AM 虹色デンタルクリニック PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 14:00 KOKOの会音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ AM 訪問理美容(彩り)	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	9:25 ラジオ体操 10:00 フラワー教室
26	27	28	29	30	31	
9:25 ラジオ体操  土用丑の日 スペシャルディナー	9:25 ラジオ体操 10:00 座ってヨガ PM 聖林クリニック往診	9:25 ラジオ体操 10:00 カラオケ AM 虹色デンタルクリニック	9:25 ラジオ体操	9:25 ラジオ体操 10:00 20分体操 14:00 オンラインハビリ	9:25 ラジオ体操 AM 新井歯科往診 14:00まとはゆう音楽会	

✿7月外出イベントとしてよみうりランド【HANA-BIYORI】を予定しております✿