

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年7月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
5	6	7	8	9	10	11
武蔵野体操 ゴスペルコンサート	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 七夕御膳 特別食 まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 武蔵野シアター	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
12	13	14	15	16	17	18
武蔵野体操 フットケア アートサロン	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	パタカラ体操 書道教室
19	20	21	22	23	24	25
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ まとばゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 フラワーアレンジメント 歌の広場	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 訪問美容室 書道
26	27	28	29	30	31	
パタカラ体操 土用丑の日特別食 鰻食いつくし膳 武蔵野シアター	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 エアロDEリフレッシュ	武蔵野体操 ボディメイクヨガ	