

ロンド大学トレーニング学部 2026年度入学のご案内

# ロンド大学2026



HELLO! ロンドっ子の皆さま!

ロンド大学”トレーニング学部”2026年度も開校いたします。  
体重落としたい! 筋肉増やしたい! より健康になりたい! と言いつつ  
最大の目的はお友達つくって、みんなでトレーニングに励む2か月間です。  
単位取得して、楽しんでくれれば無事に卒業できるはず?  
今年も卒業パーティー開催しちゃいますー  
皆さまのご入学、心よりお待ちしております♡

2026  
**7/7**  
TUESDAY

## ENROLLMENT

入学時にInBodyで  
体成分測定をおこないます。  
体脂肪率減少を目標にロンド  
でトレーニングに励みます。  
来館、自主トレ、スタジオ参加  
掲示板(ホワイトボード)の  
自重トレ系ミッションを遂行  
して単位を取得しましょう。  
レッスン後にみんなでやったら  
なお楽しいです。  
もちろん、単位数に応じて例  
のくじ引き、やりますー笑

2026  
**9/11**  
FRIDAY

## GRADUATION

今年は「これやっとならば間違  
ない! BIG3と腹筋」のマシ  
ントレーニングを、スタッフが  
パーソナルに伝授いたします。  
また達成したら体脂肪率が下  
がっているような「必ずやり抜  
く目標」も掲げましょう。課題、  
宿題もありますので充実した  
学生Lifeをお送りください。  
卒業時のInBody測定もこの  
日までになります。

2026  
**9/12**  
SATURDAY

## PARTY

卒業のお祝いパーティーを  
おこないます!  
参加費:2,500円(別途)  
時間:19時30分-21時30分  
場所:ちょっと計画中  
詳細は追ってご案内いたしま  
す。アルコールとPIZZAと  
ビンゴゲームは確定です!  
生ビールサーバー、迷い中笑

ロンド大学トレーニング学部 2026年度入学のご案内



# ロンド大学2026

入学費 A:2,100円 ※ご入学祝①

入学費 B:2,800円 ※ご入学祝①、②両方欲しい方はこちらです。数量限定

入学受付:7月7日(火) 12時より開始

☆7月5日(日) 11時よりプレエントリーします! ☆

※お支払いはフロントにて各種キャッシュレス決済、または現金です。

受付は3Fジムエリアになります。お支払い完了後、レシートをご提示ください。  
エントリー時にInBodyでの体成分測定をおこないます。

開校期間:7月7日(火)~9月11日(金)

卒業パーティー:9月12日(土) ※参加費2,500円(別途)

開催時間:19時30分~21時30分 (予定) ※詳細は追ってご案内いたします。

## 入学祝



ご入学祝 ①  
ロンド大学2026  
“スポーツタオル”  
サイズ:1100×40  
パンプのレッスンでちょうどよい大きさ。  
シャワーしてカラダも拭けちゃう!  
「皆さんの健康と幸せの場所でありたい」  
という大学理念です。  
※デザインはイメージになります。  
文字の色味が変わります。  
白い縁部分があります。

ご入学祝 ②  
ロンド大学2026  
“フェイスタオル”  
サイズ:840×340  
A:ダークターコイズ×ライトブルー  
B:シュガーピンク×ミルクティーローズ  
A、Bのどちらかをお選びください。  
※デザインはイメージになります。  
色味が若干変わります。  
各30枚の数量限定です!

