

§ シルバーシティ武蔵野 令和8年8月 月間予定表 §

日	月	火	水	木	金	土
						1
						武蔵野体操 書道教室
2	3	4	5	6	7	8
武蔵野体操 武蔵野シアター	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	パタカラ体操 訪問ヘアサロン エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
9	10	11	12	13	14	15
武蔵野体操 納涼祭イベント	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	武蔵野体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 歌の広場	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道教室
16	17	18	19	20	21	22
武蔵野体操 スイカ割り	パタカラ体操 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 まとはゆうコンサート	武蔵野体操 KOKOの会	武蔵野体操 リクエストランチ エアロDEリフレッシュ	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 訪問美容 書道
23	24	25	26	27	28	29
武蔵野体操 座ってフラダンス	武蔵野体操 訪問理容 ピアノDEジャズ	パタカラ体操 みんなDEエアロ 元気の出る歌の会	パタカラ体操 KOKOの会	武蔵野体操 武蔵野シアター	パタカラ体操 ボディメイクヨガ	武蔵野体操 書道
30	31					
武蔵野体操 歌の広場	パタカラ体操 ピアノDEジャズ					