

2026年8月～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
9:00		休館日						9:00	
30								30	
10:00						足腰元気 10:15～11:15		10:00	
30								30	
11:00	フラダンス 10:30～11 : 30			ヨガ 10:30-11:45				11:00	
30								30	
12:00							バレエ 11:20-12:35	合気道 11:00～12:00	12:00
30									30
13:00							トゥシューズ 12:40-13:10		13:00
30									30
14:00									14:00
30									30
15:00									15:00
30									30
16:00									16:00
30									30
17:00									17:00
30									30
18:00									18:00
30									30
19:00									19:00
30									30
20:00								20:00	
30								30	
21:00				バレエ 20:10-21:25				21:00	
30				トゥシューズ 21:25-21:45				30	
22:00								22:00	